من محاضرات أ.د / أسامة محمود ـ طب عين شمس

Psychiatry

1- first tape الشريط الأول

Causes of psychiatric disorders:

- functional : due to disturbance of neurotransmitters :على سبيل المثالas decrease in catecholamine leads to depression
- organic lesions : brain tumors , liver cell failure

Classification: (old)

1. Neurotic, stress related & somatoform disorders:

-Anxiety disorders:
Generalized anxiety.
Panic disorder. (الهلع)

- Obsessive compulsive disorder (OCD)
- Dissociative conversion disorder (Hysterias)
- Somatoform disorderأعراض جسمانية لها منشأ نفسى
- Phobic anxiety disorders.
- Post traumatic stress disorders رد فعل الانسان مش بس انه زعل شوية زى مثلا واحد روح البيت لقى بيته وقع ولقى اسرته كلها تحت الانقاض.

2. Schizophrenia & delusional disorders.
3. Affective (mood) disorders:: affect يعنى من الوجدان
=mood disorders

- Depression.
- Mania.اللى اسمها الهوس
الهوس يعنى انسان على سبيل المثال انسان فرحان جدا او زعلان جدا بس بدون سبب
4. 0rganic:
- Acute e.g. delirium. هذيان
يعنى ايه هذيان هنشوف بعد كده
- Chronic e.g. dementia.
5. Behavioral syndromes:
- Eating disorders

VISIT…

LANZAROTE
Caliente.com

- Sleep disorders.
- Sexual dysfunction.

6. Personality disorder.

زمان كانت الامراض النفسية قسمين

1-Neurosis : دى أمراض عصبية أو الافضل اننا نقول اسمها العصاب او امراض عصابية

Ex . anxiety

2-Psychosis : ده اسمه الذهان بالعربى أو أمراض عقلية أو يسموها أمراض ذهانية

Ex. schizophrenia

ده هيفيدك فى حالات انك تقابل مريض معاه شهادة مكتوب حالته بالعربى فتبقى عارفها

الفرق بينهم :

Neurosis	Psychosis
In which the patient may suffer & finds difficulty in adjustment & adaptation but in normal contact with reality**	*It is severe mental illness in which there are personality changes, impaired perception, disturbed thinking & impaired insight**.
1. Insight (present)	1-No sight
2. No deterioration of personality	2-Personality deterioration
3. In contact with reality	3-Loss of contact with reality
4. No or little disturbance in thinking	4-Disturbed thinking
5. No perceptual disorders.	5-Present e.g. hallucination
6. Intact orientation.	6-Lack of orientation
Examples; anxiety, OCD	examples: affective disorders & schizophrenia

NB:

علشان توضيح بعض النقط فى الجدول اللى فات

**Adjustment* دى معناها ان الواحد مش متظبط و هتلاقى حتى الناس بتقولها فى الشارع زى مثلا انت دلوقتى دخلت الكلية*

في الاول الواحد مكنش متظبط كده بس مع الوقت الواحد بدأ انه يبقى adjusted and adapted
وكده انت عرفت تتأقلم مع اللى حواليك
لو محصلش كده يبقى الانسان هيجيله anxiety

ده معناه انه عنده maladapted and not adjusted

**but in normal contact with reality* : ده معناه انه مش بيخرف
يعنى بيتكلم كلام منطقى

* *Insight* : ده معناه انه
Aware لحالته كويس وعارف
انه مريض و محتاج علاج
ويقولك انا تعبان وشوفلى يا دكتور علاج يهدينى ويريحنى
زى اللى عنده anxiety
بس الشخص بتاع ال neurosis
معندوش deterioration of personality
يعنى شخصيته اللى انت عارفه بيها هيا هيا

بس مثلا روح مستشفى الامراض النفسية
دى فيها كل الناس ال schizophrenic
ومثلا يقولك واحد صاحبك محجوز هناك بقاله سنتين
وتلاقيه شعره منعكش وهدومه مقطعة وشكله مختلف عن اللى انت تعرفه ده معناه تدهور فى الشخصية

أما اللى عنده neurosis
هتلاقى شكله طبيعى بس قلقان شوية
وكلامه زى الطبيعى

وبرضه بيبقى عنده intact orientation
To time , place , person

وبيبقى عنده Mild disturbance of thinking
زى مثلا الواحد ايام الامتحانات

اما التانى اللى psychotic
ممكن يسقط خالص

ومعندوش insight
بس ممكن المريض بتاع ال
schizophrenia برضه ممكن تلاقى عنده
Insight or no insight

الناس اللى فى الشارع حتى تلاقيهم يقولوا اللى مجنون مش بيقول على نفسه مجنون
اما لما بياخد علاج تلاقيه مثلا قاعد زعلان لانه لما بيتعب بيضايق اللى حواليه اهله مثلا
بس لما بيبطل العلاج

وممكن تلاقى طلبة بتكون شاطرة وكويسة بس لاقدر الله لو جاله حاجه كده زى ال

schizophrenia
تبص تلاقيه سقط خالص لانه بقى
dissociated تماما

لازم تبقى عارف
neurotic or psychotic العيان ده
فلازم تبقى عارف التقسيمة العامة (بالرغم من التقسيمة دى قديمة بس لازم تبقى عارفها بإختصار لانها لسه مازالت بتتقال لغاية الان)

Anxiety disorders
(Generalized Anxiety)

<u>written ده سؤال متكرر كتير</u>

- **<u>Definition</u>** : subjective يعنى المريض هوا اللى بيبقى حاسس بيه , feeling of fear يعنى شعور بالخوف

او ممكن نقول شعور بعدم الطمأنينة يعنى هتلاقى المريض بيقولك انا حاسس ان فى حاجة حتحصل وانا مش خايف بس انا مش مطمن
وفى كلمة مهمة جدا زى
Apprehension يعنى الترقب
وده زى مثلا فى قصة سيدنا موسى عليه السلام لما جه هوا خبط واحد خبطة بسيطة فالراجل مات لانه كان قوى جدا فجم الناس قالوا له خالى بالك لحسن يموتوك ولازم تخرج من البلد بسرعة فتلاقى القرآن الكريم بيقول فى الجزء ده :

فَخَرَجَ مِنْهَا خَائِفاً يَتَرَقَّبُ قَالَ رَبِّ نَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (القصص : ٢١)

يعنى ماشى خايف ان حد يصوب عليه شيء
وده الترقب
يعنى الواحد خايف علشان فى ناس قلوله خللى باللك علشان ان فى ناس ممكن يضربوا عليك نار

ففى ناس بتبقى عندها anxiety بقالها عشرين سنة وعلشان كده دول بيجيلهم فى الاخر
Coronary or HTN ومشاكل تاني
علشان كده ده بيهمنا فى الباطنة

ودايما معاه autonomic hyperstimulation

وتلاقى عنده sweating , palpitation
قبل ما نخش فى ال anxiety نفسه
Generalized anxiety
كانوا بيسموه زمان anxiety neurosis
ماهوا ال Normal anxiety
او

ايه الفرق بين ال anxiety كمرض وال anxiety الطبيعية ؟

طبعاا لانسان فينا لازم يبقى عنده شوية
Anxiety
الطبيعى اللى هوا بيدفع الواحد للأمام زى مثلا
اقولكم ان فى ظروف قهرية وانا مضطر انى ادى محاضرات الساعة ٦ ص
علشان نخلص المنهج
فإيه اللى هيخليك تقوم الصبح بدرى ده ال anxiety علشان مصلحتك وانك خايف على مستقبلك

او مثال تانى
لسه بدرى على الامتحان فتلاقى الواحد فتلاقى انك lax
فتقول انا هروح النهاردة بس مفيش حاجة معينة فى مخى انى اعملها يعنى مش عارف هخرج واللا هذاكر
بصراحة مفكرتش....
علشان مفيش anxiety

وتيجى تقول طيب هقعد اذاكر تقعد تقرا تلاقى العملية مضلمة معاك ،تلاقى الواحد مخه تخين كده ☺

طيب لما الامتحانات تقرب وتيجى تذاكر

تلاقى نفسك الجزء اللى كنت هتخلصه فى شهرين بتخلصه فى ٣ ايام وتلاقى نفسك مندهش وتقول
دا انا رهيب ....دا انا لو بذاكر كده من اول السنة
بس مش ممكن تكون كده من اول السنة لان مكنش عندك anxiety اللى هوا driving force
وده مهم جدا

وبالتالى ده الطبيعى المفيد
وده يعتبر Protective ليك
زى مثلا شفت تعبان فىالشاعر فتقوم جارى وده بيحميك

وده بيزود عندك ال alertness والتركيز

وده لو زاد عن حده هيبقى يقلب معاك بتائج عكسية ولاتعرف تذاكر ولا اى حاجة
وكده عرفنا الفرق بين الطبعى والمرضى

علشان كده احنا حاطين types and differential diagnosis of anxiety

بس الافضل ال DD

س: طيب واحد عنده Anxiety ايه ال DD بتاعه ؟

١- normal anxiety

طيب هعرف منين من المريض نفسه زى واحد امتحانه قرب

٢- anxiety neurosis ده واحد خايف من غير سبب

٣- anxiety secondary to another psychiatric diseases خللى بالك من المعنى ده

زى, e.g. depression, hysteria, schizophrenia, mania.

obsseive compulsive disorder (OCD) مرض الوسواس القهرى

<table><tr><td>
س: مامعنى كلمة ان مرض الوسواس القهرى يعمل anxiety ؟

ده مرض بايخ شوية لانه فى الغالب بيجى للواحد فى الدين
كأنى مثلا واحد عنده المرض ده :
وهلاقى الوسواس يقوللى مثلا ..اشتم الانبياء هيقعد هوا كإنه فى سره بيشتم الانبياء ......زوتلاقى العيان يقولك يا نهار ايه اللى بيجى فى مخى ده ......وهتلاقى المريض مضطرب وهتلاقى اللى حواليه بيقولوا له مالك وهوا ميقدرش يقول لحد وفى غاية الحرج وهنا العيان للأسف ميقدرش يقول لحد ويفضل للأسف عايش فى المعاناة دى ..وده عنده اضطراب بسبب الوسواس اللى عنده هوا اللى جابله الاضطراب ده ....
</td></tr></table>

٤- medical diseases presented by anxiety as thyrotoxicosis or pheochromocytoma

او ال hypoglycemia وخاصة لو بسيطة فيحصل رد فعل release of adrenaline
فلو الادرينالين طلع ....هبتدى انا اتنرفز بأه

وده نقطة مهمة بيسألوا عليها كتير

يبقى عندنا اربع حالات لازم نفرق ما بينهم لما يجيلك واحد عنده anxiety فهتعرف مثلا من الناس اللى حواليه انه واحد مضطرب ما بينمش وهكذا .

- **etiology :**

1- genetic ??? هل بيجى بسبب وراثى

فى هنا شوية نظريات

فى حاجة اسمها
learned response

يعنى ايه ؟
الانسن اتعلم من صغره انه يخاف
Exposed to threatening situations since childhood
التهديد والوعيد من الصغر زى مثلا واحد طفل صغير امه بتقوله شوف بقى لو نزلت الشارع ....هعمل فيك كذا .....
فالطفل اتعلم الخوف من الصغر
فكبر انه بيخاف لانه مش مطمئن حتى وهوا فى بيتهم انه فى امان
فلما يكبر ويبقى راجل محترم تلاقى انه خايف وقلقان وده بسبب خطأ فى التربية

2- physiological or chemical
وهنا تلاقى اساتذنا الكبار فى الامراض النفسية بيقوللنا سيبك من حكاية انه اتعذب فى طفولته وكده بس المشكلة عند المريض هيا اصلا

3- psychological : نفسيا
فى كلمة مهمةconflict
بس كل الناس عندها صراع بس بيحصل لها
adaptation
بس فى ناس مش بتستحمل وبيوصل للذروة وبتفضل فى صراع مستمر يدفعها لل
Anxiety

بس انتوا هتقولوا كل ده اسباب ؟

فى حاجة اسمها اسباب وفى حاجة اسمها عوامل مساعدة
زى مثلا كلنا طلبة وداخلين امتحان اخر السنة بس فى ناس قرب الامتحان بتضرب خالص
طيب اشمعنى هوا ؟ لانه
susceptible
وده بيحصل فى معظم الامراض انه بيسبقهاpsychological trauma
هيا اللى بتخليها تظهر وتفجر المرض اللى كان جوانا

4- obsessive personality
ده شخص موسوس علطول ودايما قلقان

لما تيجى تذاكر السيكاترى ذاكر كويس اوى
c/p وال
Treatment especially pharmacological ttt + doses

- <u>clinical picture</u> :

<u>1- psychological manifestations :</u>

apprehension , sense of fear , insomnia , irritability

2- somatic : اللى هوا رد فعل الجسم

a – CVS :

- left mammary pain ده معناه ان واحد صدره واجعه على الشمال

دايما الشخص العادى بتلاقى عارف ان قلبه على الشمال فلما بيكون تعبان تلاقيه بيشاوربصباعه فى الناحية الشمال وبيقول قلبى اما لو عنده infarction بتلاقيه بيشاور بأيده فى النصف ودى حاجة مهمة اوى

- tachycardia
- systolic hypertension : الضغط العصبى

يعنى دى نقطة مهمة

واحد يقولك بابا كان رجع من الشغل وكان مضايق جدا ولقيت ضغطه

170/90

يبقى كده السيستولك عالى

اما لو كان ضغطه

170/110

ده كده ضغطه عالى

ولما تيجى تتابعه بتلاقيه يرجع طبيعى

يعنى لو ضغط ال diastolic على مع النرفزة يبقى ده هيحتاج علاج للضغط بعد كده ودى حاجة مهمة اوى لازم ناخد بالنا منها

b- GIT :

diarrhea , colic , nausea , vomiting

c- Respiratory : sigh التنهيدة

ودى دلالة ان المريض نفسيا مش مستريح

وساعات بتقلب مع الواحد ل hyperventilation

d- Urogenital : frequency

e- muscluloskeletal : aches , spasms

f- derma: itching

3- cognitive disorders : معرفية

مثلا

- can not recall info.
- Can not concentrate

4- psychosomatic : يعنى الحكاية قلبت بجد

زى مثلا واحد كل ما يضايق بيجيله nausea و vomiting

فبعد ١٥ سنة تقلب peptic ulcer
او واحد تقلب معاه coronary heart dis
وبالتالى ال anxiety ده سؤال مهم فى امراض باطنة

كل اللى فات كان **generalized anxiety**
بس فى نوع تانى اسمه panic

* panic : الهلع
recurrent attacks of acute anxiety
مرة واحدة تلاقى الانسان تنتابه حالة شديدة من الرعب
And not related to any situation
مرة واحدة تلاقى الشخص قاعد كويس وفجأة بدأ يعرق ويترعش ويصرخ الحقونى من غير سبب علشان كده يعتبر مرض

- Diagnostic clinical picture :

واحد خايف ومرعوب و tremors و chest pain و sense of impending death

ويقعد يقول انا هموت ... وده هوا ال panic

هوا بصراحة فى بعض الاحيان بيكون نتيجة ان الواحد مات له حد من قرايبه مثلا
وبيحس ان جسمه منمّل

* terror : الرعب او الفزع
من غير سبب
اديك مثال للفزع : زمان كان فى مشكلة كده حصلت ان الطلبة مش لاقين مكان علشان يدخلوا كلية التجارة
فكانوا بيسافروا يدرسوا فى كلية تجارة بيروت او السودان وياخدو سنة اولى ويرجعوا يكملوا فى مصر
فكان فى ناس بتحكى ان فى حتت فى السودان لو انت ماشى فيها ممكن اسد يطلع لك فى الشارع كده عادى

طيب اتخيل انت لو طلع لك اسد هيحصل ايه ؟
1- immobilization
يقولك الواد شاف الاسد اتسمّر مكانه
2- shaking
3- Sweating رهيب
ويفضل واقف مكانه

مثال تانى :لو انت كنت واقف جنب المبنى اللى انهار فى امريكا ده كان هتبقى حالتك ازاى ؟ وشفت المبنى كله بينهار قدامك
برضه فزع شديد

بس ده حاجة بتحصل كده من غير سبب زى ال panic
بس الاهم انك تبقى عارف generalized anxiety , panic

- **investigations :**

مفيش حاجة مهمة الا

- ***T3, T4, VMA, blood sugar, ECG:*** to exclude medical condition

- **TTT :**

1- PSYCHOTHERAPY :

مش لازم الطبيب هوا اللى يعمل psychotherapy يعنى زى مثلا لو انت مضايق شوية بتلاقى والدتك هيا اللى بتاخد بالها منك على طول وهيا مثلا عارفة ان انت مش cooperative اوى فهتقول ايه انا مش هقول لوالده لانها هتقول ده والده لو عرف هتزيد المشكلة اكتر وممكن يتخانقوا وهيا عارفة ان عندك خالك مثلا انت بتحب تتكلم معاه فتروح متصلة بيه علشان يجى يتكلم معاك ويديك reassurance ويطمنك
او زى ما انت بتكون مضايق تلاقى نفسك عايز تكلم صاحبك فى التليفون تفضفض معاه ويديك reassurance

بس برده لما بيجى من الطبيب بتبقى كويس .

2- ENVIRNMENTAL & SOCIAL MANIPULATION :

زى واحد مثلا مضايق فتقوله متاخد اجازة من شغلك اسبوع وتغير جو وتسافر
زى مثلا فى طلبة بيجوا فى اخر السنة خالص مش قادرين يذاكروا وتلاقى الطالب لما يتعب اوى والده يوديه عند حد من الاساتذة الكبار بتوع السيكاترى فيلاقى انه لو دخل الامتحان ممكن يطلع منه schizophrenic وساعات بيكتبولهم علاج

3- SLOW BREATHING TECHNIQUE :

دى تمارين كويسة جدا فعلا وبتيجى ساعات فى برامج فى التليفزيون
الطريقة :
تاخد نفس عميق من فمك وتكتم النفس فى صدرك شوية وتخرج النفس من فمك برضه وتكرره براحة كذا مرة هتلاقى نفسك هديت اوى .

4- DRUGS :

دى هيا اللى عليها الكلام والاهم فى الامتحان
وفى فصل فى اخر المذكرة مجمعين فيه الادوية كلها بتاعه السيكاترى

a- benzodiazepines: as diazepam
يفضل ان الواحد مياخدهومش لفترة ٣ اسابيع متواصلة علشان ميحصلش dependence

b- non benzodiazepines : amitriptyline الاهم هوا ال
وده عبارة عن antidepressant with sedative effects
Also : inderal 30 mg / day

س : طيب ليه ال inderal هوا افضل ال beta blockers ينفع فى ال anxiety ؟.
لانه الوحيد اللى ب cross blood brain barrier

وده اللى بقولكوا عليه فى اخر السنة
فى ناس فى اخر السنة فى الامتحانات بتبقى عندها رعشة وخوف وأدائها مش كويس فى الامتحانات وبيخللى الواحد يدخل اللجنة زى الأسد ☺

Ttt of panic : (clomipramine) anafranil

وده هنتكلم عليه بالتفصيل بعد كده
وفى مجموعة ادوية(***Selective seratonine reuptake inhibitors (SSRIs*** زى Cipram هنتكلم عليها بالتفصيل بعدين

والادوية دى بتظبط النوم لو الواحد مش جايله نوم ....هنتكلم عليهم بعدين

الجداول التالية دى جت فى الامتحانات قبل كده فهيا مهمة جدا

**** فى الامتحان متكتبش الجدول بس لازم تكتب hint عن كل حاجة***

**** اى سؤال مقارنة لازم تتكلم على الاتنين شوية وبعدين تعملوه الجدول***

* طيب ازاى نفرق بين anxiety وال thyrotoxicosis

Thyrotoxicosis and anxiety disorders

Thyrotoxicosis	Anxiety
- Warm sweating on the palm and dorsum of the hand	- Cold sweating on the palm only
- Hot hands	- Cold hands
- Sleeping pulse is high	- Sleeping pulse is normal
- Thyroid functions show increased T3 & T4	- Normal thyroid function test
- Associated symptoms as ophthalmopathy	- Absent

كل جدول من دول جه فى الامتحان قبل كده

Pheochromocytoma and anxiety

Pheochromocytoma	Anxiety
- No sense of apprehension	- Sense of apprehension
- In attacks	- Usually present most of the time
- ↑ VMA in urine	- -ve
- ↑ CA in blood	- -ve

هنا اهم حاجة حكاية الترقب فى ال ANXIETY

فى مقارنة بين ال anxiety وال mitral valve prolapse وده انت عارفه من الكارديو
و غالبا فى ال females وفى سن العشرين و atypical chest pain

Myocardial infarction and panic disorder

Myocardial infarction	Panic disorder
- Chest pain is compressing and may radiate to shoulder	- Left mammary stitching pain
- Sense of impending death	- Sense of impending death or becoming mad
- Serum enzymes as CK, SGOT, and LDH are increased	- Serum enzymes are normal

ده سؤال جه قبل كده فى الامتحان

اى انسان بيجيله chest pain بيبقى عنده خوف من انه يموت
فى حالة ال and panic MI هتلاقى االاتنين خايفين من الموت
و هنا الفيصل بينا ال

ECG . enzymes ,,, etc

وفى حالة ال infarction هتلاقى ان غالبا فيه risk factors
زى hypertensive , male , old age, smoker, hyperlipidemia , dm
ولما تلاقيه متقعدش تقول ده panic
لازم تفكر انها Infarction

ومع احترامى للامراض النفسية .مفيش مرض نفسى بيموت وبالتالى لو شكيت فى مرض معين لازم تعمل exclusion
مش تقول دى حالة نفسية وتقوله روح البيت ....يروح ميت !

Hypoglycemia and Anxiety disorder

Hypoglycemia	Anxiety
- excessive sweating	- Sweating
- Improved by glucose intake	- Not improved by glucose intake
- Decreased Blood Sugar level	- Normal Blood Sugar level
- History of DM, use of hypoglycemic drugs or insulin	- History of psychological troubles

* زى مثلا فى ال hypoglycemia

ده بيعرق اوى

س: طيب مين بيعرق اكتر ال anxiety واللا ال hypoglycemia ؟
ال hypoglycemic اكتر جدا من ال anxiety وتلاقى سريره غرقان ميه من العرق وطبعا ده هسيتجيب مع الجلوكوز و يتحسن ام بتاع ال anxiety مش هيتحسن وهكذا

end of tab 1

---

second tape الشريط الثانى :

معناه ان فى انسان اتعرض ل strees ششديد فى حياته فوق طاقة البشر

ومثال شفناه قبل كده :
فى ولد مثلا كان فى ثانوى واخوه فى اعدادى وكانوا بيروحوا مع بعض المدرسة فجم مرة وهما بيعدوا الشارع فى مرة فالمترو خبط الواد اللى فى اعدادى قطعه كذا حته قدام اخوه

فالواد بيحكى لنا وهوا اتخرج من الجامعه

عندى مشكلتين

طول ما انا قاعد افتكر نفس الحدث كأنه لسه حاصل وكل ما اروح انام احلم بنفس الحادثة لحد ما بقى راجل كبير ، ده
Posttraumatic

واى حاجة تفكره بالحادثة يبعد عنها

فلو قلت له تعالى نروح الحتة الفلانية يفتكر ان الشارع ده فيه مترو فميرضاش يروح .

Diagnostic Criteria of Post traumatic stress disorders: ده معناه ال clinical picture

1- الحدث رهيب اللى حصل experienced very serious condition
2- تذكّر الحدث flash back
3- تجنب كل ما يذكره بالحدث

زى فى أمريكا فى ناس اتعرضت للمرض ده بسبب الحادثة بتاعة المبنيين زى فى ناس ولادها ماتت فى المبنيين وهكذا

زى كأن واحد عنده scar فى مخه ومتأثر باللى حصل

Phobia reaction

ده جه سؤال written

المخاوف المرضية

طيب ازاى ؟. الطبيعى ان الواحد بيخاف عادى ولو مخوفتش يبقى معندكش دم
اما ايه الفوبيا ؟ ده الخوف المرضى وليه
Criteria

- It is out of proportion to the demands of the situation.
  بمعنى انه بيخاف من حاجة متستهالش
- It can't be explained or reasoned. يعنى مفيش سبب

هديك مثل : كأنك مثلا واحد صاحبك قالك نروح مع بعض نتغدى ونذاكر فاأنتوا وانتوا مروحين تلاقى صاحبك فجأة لما قربتوا من البيت قلك استنى . هتقولوا ايه ؟ يقولك ده فى كلب قدام البيت بيهوهو وانا بخاف من الكلاب . فتقولوا كلب ايه يا بنى ده كلب صغير ووبيصوت من الجوع وتلاقى صاحبك راح انهار ووقع من طوله ده فوبيا .

أو مثال تانى :

كأنكوا مثلا عايزن تطلعوا الدور العاشر وتيجوا تركبوا الاسانسيير فتلاقى صاحبك يقولك انا مش هركب معاك هطلع على السلم فتقولوا انت خايف ليه من الاسانير ؟ يقولك اصل السنة اللى فاتت اتعطل بيا اسانيسير فى الدور التامن وفضلت محبوس فيه فترة حوالى تلات ساعات

ده كده معندوش فوبيا لانه عنده اسبابه

او واحد يقولك اصل فى كلب عضنى قبل كده .... ده مش مريض بالفوبيا
يعنى بيديك سبب مقنع

- It is beyond voluntary control with avoidance (behavioral) of the feared situation. يعنى هوا بيتكلم بجد ودى حاجة غصب عنه

Differential Diagnosis:

طيب هتفرق الفوبيا من ايه ؟

- ***Normal fears*** e.g. fear of snakes, dogs.
- ***Phobic symptoms associated with*** obsessive compulsive disorders (OCD), schizophrenia.
- هنسيب الحتة دى لما ناخد obsession

<u>Types: (mcq)</u>

- ***Agoraphobia*** (Open spaces)

الخوف من الاماكن المتسعة (الكلمة دى تحتمل المعنيين)
زى واحد خايف يروح الهرم مثلا او واحد خايف يقعد لوحده فى البيت

- ***Claustrophobia*** (Closed spaces) زى الاسانسير او الخوف من ال CT or MRI *وهنا لازم توضح للمريض الجهاز بيشتغل ازاى علشان ميتخضش*
- ***Acrophobia*** (heights) الخوف من الاماكن المرتفعة زى المقطم مثلا او واحد خايف يطلع الدور ال ١٥ لصاحبه يزوره او واحد خايف يطلع الكوبرى مثلا
- ***Social phobias*** (in which the affected person is exposed to the gaze of others or talk infront of people, it is common in childhood or adolescence). واحد بيخاف من انه يتكلم قدام الناس والناس بيبصوا عليه زى فى مناقشة رسالة ماجستير مثلا
- ***Animal phobias*** (zoophobic). والحالة دى مينفعش فيها علاج psychotherapy بس ينفع فيها العلاج السلوكى: behavioral therapy
- ***Illness phobias*** (nosophobia) e.g. cancer.
- ***0bsessive phobias*** (see OCD).

TTT:

<u>Psychotherapy:</u> may be effective.

<u>Behavior therapy:</u> (it is the best treatment of phobias)

يعنبتثبت للمريض بالتجربة انه غلط، زى مثلا واحدة ست تيجى تقول شوف انا لو قيت ابنى بيعمل حاجة غلط هسيبه لغاية لما يشوف بنفسه ان اللى بيعمله ده غلط وبعدين يتعلم منه وبعدين اتكلم معاه وناقشه فمثلا لو شفت ابنى بيقرب من المكواة وهيا سخنه مش هقولوا لغاية لما تلسعه وبعدين يخاف يمسكها بعد كده زى برضه مش هقول لابنى يا واد صلى لأ انا هصلى قدامه وهوا يتعلم . فهنا لازم بنعمل حاجة زى

-***<u>Systemic desensitization:</u>*** (gradual exposure to source of phobia)

The patient is exposed to feared object or situation in gradually increasing intensity with using relaxation techniques.

-***<u>Implosive therapy</u>***

The patient is exposed to the most intensively phobic situations for up to one hour.

<u>Drug therapy</u>

e.g. ***Antianxiety drugs*** before exposure to the feared situation.

TCA, SSRIs, BZD (see anxiety)

٣rd tape الشريط الثالث

Obsessive Compulsive Disorders (OCD)الوسواس القهرى

ده سؤال نظرى فى الامتحان

كلنا بيخطر فى بالنا حاجات كتير ممكن كويسة او مش كويسة زى مثلا لو ان الواحد واقف فى الدور العاشر تلاقيه ممكن يفكر ان الواحد يرمى نفسه من الدور العاشر بس يجى يقول لنفسه لو رميت نفسى انا هموت يقول لأ

او واحد تانى مثلا عنده وسواس بيقوله على طول : ارمى نفسك : وده هوا المرض
او واحد يخطر على باله انه يشتم جواه شخصية دينية مثلا زى نبى من الانبياء او ولى من الأولياء الصالحين ويجيله مثلا كلمة بذيئة وبيطلقها على الشخص ده جواه بس انت بسرعة بتطرد الفكرة دى بس لو سيطرت عليك بشكل رهيب ومش قادر تطردها يبقى ده مرض الوسواس

فبتتغلب عليها والموضوع بينتهى .

بس انت ممكن تحس واحنا بنتكلم فى المحاضرة دى ان الحاجات دى بتحصل معاك بشكل نسبى ولكن انت المجمل بتاعك ان انت راجل كويس وانسان سوى فبتطرد الافكار دى تماما بسرعة وبتتغلب عليها .
ودايما يجى مرض الوسواس فى حاجات دينية او حاجات sexual زى ما هنتكلم بعد كده

اما لما اديلك مثال على الوسواس وهوا اللى بتمسك الافكار دى فى دماغه .
واحد راجل بيجيله فكرة انه يشتم نبى من الانبياء او وسواس يقوله الدين كذا .... النبى كذا ....فتبص تلاقى الانسان مش قادر يطرد الافكار دى من دماغه خالص وتلاقيه قلقان منها ويقول ايه اللى انا بفكر فيه ده فده يبان عليه بالخارج ان عنده anxiety ده secondary للوسواس او ممكن يجيله depression بنفس الطريقة ويبقى حزين جدا من الافكار الوحشة اللى بتيجى فى مخه ومش عارف يطردها .
كأنها compulsion بيتغلب عليه ومش قادر يطرده من ذهنه

طيب نشوف المكتوب فى الجزء ده كده:

- **Periodic or persistent subjective experience** of a **certain thought or action** the patient **realize that it is silly & illogic (absurd ideas)** يعنى خللى بالك ان المريض مش مقتنع بيها وهوا ده اللى تاعبه

اما مثلا فى ال schizopherina فهتلاقى المريض متنقع بأفكاره وبالتالى هوا مش مضايق منها اصلا.

- Continuous, **attempts to resist it زى الشيطان اللى بيوسوس ليه ومش قادر**

يقاومها, (uncontrolled) so it is like compulsion الوسواس so there is **associated anxiety & depression.**

يعنى بيحصل فى This disease occurs commonly in compulsive personalities. الشخصيات الوسواسة

- Their prevalence 1-3% but many people do not request ttt.

Etiology:

- ***Heredity***
- ***Personality*** (Compulsive personality = premorbid trait) associated with poor prognosis

اصلا ده بيبقى شخص فيه مواصفات معينه هوا انسان محب للنظام ودقيق جدا لمواعيده وهنا بنتكلم عن المبالغة وروتينى جدا ولا يتهاون فى حقه ابدا او فى حق الاخرين يعنى حقى حقك و بنعتبره شخصية محترمة .

وتلاقيه لما يجى يخرج يربط جذمته كويس جدا وماشى بنظام كويس جدا يصحى فى ساعة معينة وهوا انسان مبهم وعنده دقة متناهية فى غلق الابواب مثلا

يعنى المريض اللى عنده الوسواس ده بيبقى اصلا شخصية كويسة جدا وتلاقيه يقول انا كنت كويس جدا قبل ما تجيلى الوساوس دى

- ***Physiological****:* Dysregulation of serotonin neurotransmission ده مش مهم اوى

Organic brain disease: e.g. postencephalitic

- clinical picture :

ده اهم حاجة جدا زى ما قلتلكوا قبل كده مع ال ttt

A) Obsessionsوساوس

1- Ideas, Images:

which are very silly & absurd وحشين comes to the patient's mind e.g:

- ***Ideas***: which associates the name "god" with absurd words فكره فى دماغه

كأن الواحد بيشتم الانبياء – اسغفر الله العظيم – مفيش حد جواه بيقول قول ان النبى فلان ده كذا لأ بس بيبقى كلام جواه : ان النبى فلان ده كذا .....الخ

- ***Images****:* sexual intercourse with his mother.يعنى صورة فى خياله

يعنى المرض بيجى فى حاجات تخوف

2- Impulsesاندفاعات

يعنى فى فعل هيعمله

زى مثلا لما تكون بتروح بمترو الانفاق انت وزميلك فالمترو جاى مثلا وانت واقف على الرصيف ممكن impulse تجيلك وتقولك ما تزق الواد صحبك ده لما يجى المترو (خللى بالك مريض الوسواس القهرى مش بيعمل غالبا الافكار اللى بتجيله فى دماغه) فتلاقيه لما يجى المترو (الفكرة دى بتسيطر عليه وتقوله زق زميلك) خايبيف ان الفكرة دى انها تسيطر عليه فيخاف ويمشى بعيد عن الرصيف فصاحبك يقولك ايه مالك ؟ فأنت طبعا مش هتقدر تقوله الافكار اللى دماغك .

are often of a suicidal or aggressive nature e.g.

- to push his friend
- to throw himself under a bus

- laugh in the mosque or church.

فى واحد بتجيله ال impulse مثلا انه يتضحك وهوا فى المسجد أو فى الكنيسة وميقدرش يمسك نفسه فتلاقيه خرج من المسجد وميصليش وبالتالى ممكن مثلا لو فى حالة وفاة وبيصلوا على الميت ساعات تلاقى فى حد مدخلش يصلى مع بقية الناس .....انت متعرفش ظروفه برضه ايه...... ممكن يكون عنده المرض ده وهوا عارف نفسه فخرج ومحبش يدخل علشان كده متقعدش تسـأله ايه السبب انك مصلتش معانا ؟ لازم تلتمس العذر للناس الى ان يثبت العكس .

3- Phobias.

دى secondary ل impulse اللى عنده

فمثلا واحد عنده ال impulse انه يقتل ابنه بالسكينة فهنا بتجيله الفوبيا من السكاكين علشان خايف انه ينفذ الوسواس اللى بيجيله ده . وبرضه فى واحد تانى انا شوفته كانت اخته متجوزة وبيزورها وجاله الوسواس القهرى فى انه يعمل sexual intercourse مع اولاد اخته فبطل ان هيروح عندها علشان خايف من الفكرة دى .

وممكن انت تلاحظ ان فى اللى حواليك بيقولوا مثلا ان فى حد قريبك احواله اتغيرت كدا ومبقاش زى الاول فأنت متعرفش ممكن يكون السبب حاجة زى الوسواس القهرى .

وعلشان كده بتلاقى ال psychiatrist بيحلل المريض اللى بيجيله هل مثلا القلق اللى عنده ده طبيعى بسبب الامتحانات اللى عنده فى دراسته واللا دى سببها مرضى

4- Ruminations:

معناها اجترار الافكار: يعنى ان الواحد يقعد يسأل نفسه اسئلة ملهاش اجابة زى مثلا ليه الانف فوق الفم وربنا خلقها كده ليه ؟ وهكذا

B) Compulsions

يقعد يعمل حاجات متكررة علشان يقلل ال anxiety

اللى جواه لان المريض عنده افكار فى دماغه مزعلاه والحاجات دى اللى بيعملها بتقلل القلق اللى جواه

as in: dressing, in washing, in writing e.g.

- he is compelled to wash his hands repeatedly after contact with certain things, checking or arranging. ممكن يقعد يغسل ايديه ٣٠ مرة

These obsessional motor acts alleviate his anxiety.

Treatment:

Psychotherapy is necessary.

ده مهم جدا , علشان المريض بيقعد يفكر هل انا اتجننت علشان فى دماغى الافكار دى

انت مثلا هتقول للمريض متخافش ، المرض اللى انت بتشتكى منه ده شائع جدا وانت مش مجنون ، وقاله الافكار دى مش بتيجى الا فى الناس المحترمين جدا وعاقلين جدا والافكار اللى فى دماغك انت مش تعلمها واستعين بربنا وادعيه واستغفر .(هوا نفسه اوى انه يسمع الكلام ده) حتى انت ممكن تشخص المريض وتعمله علاج سيكولوجى من غير ما تقوله انك شخصته بكذا وتقعد تمعل اسقاط عليه بالكلام وتقوله عارف فى ناس بيجيلها افكار كذا ودى very common وده عادى و.... الخ

Behavior therapy. بس فى الحتة دى مش ظريف

Also repeated exposure to the contaminated objects followed by prevention of the response of the patient Some patients are helped if they can observe a therapist behavior in presence of contamination.

زى مثلا تيجى متأخر شوية على معادك مع المريض لو كان الساعة ٧ تيجى انت ٧ و١٠ مثلا ولما

توصل العيادة تلاقيه بيقولك ايه يا دكتور اتأخرت أوى (لانه هوا مش طبيعته كده وهوا منظم اوى ودقيق) تقوله يا سيدى انت عارف المواصلات ودى حاجة بسيطة وكده (فهوا يقعد يفكر مع نفسه ان الدكتور اللى بيعالجنى اهوه مثلا واخد لامور ببساطة) وبعدين لما يلاقى مثلا مكتبك مش مترتب ممكن حت هوا تلقيه قاعد بيظبط فيه كده (لانه متعود على النظام) فتقوله سيبوه دلوقتى الراجل هيجى ينظفه ويروقه كمان شوية (بس خاللى بالك لحسن العلاج السلوكى ده ممكن يجى بنتيجة علكسية ويقول عليك ان الدكتور ده مهمل واى كلام)

Drugs:

- *Clomipramine* 50-150 mg/d *(Anafranil)* which is a tricyclic antidepressant
- One of the *SSRI group (selective serotnin reuptake inhibitors) e.g.*
  prozac, Cipram ده كويس اوى tab 20 mg tab (1-2 tab/D)
  or Lustral, faverin 50 mg tab (1-2 tab/d)
- *also BB may be helpful*

الادوية دى الى حد ما بتقلل من ال Impulse شوية بس الاهم انها بتقلل رد فعل المريض تجاه الافكار دى زى مثلا وتخليه مش anxious واحد جالك عنده الوسواس القهرى فتقعد انت تفهمه طبيعة مرضه زى ماشرحنا وتقوله انا هديك دوا يقلل من رد فعلك ناحية الأفكار دى فلما الوسواس يجيله يقوله ادبح ابنك بالسكينة مثلا فتلاقيه يضحك ويقول لنفسه لا قديمة يا حلو ☺

زى مثلا فى ابتدائى كنت تلاقى واحد مليان اوى قعد جنبه واحد صغير فى الحجم فيقعد يقوله هات سندوتشاتك ياواد فهوا يخاف ويديله ......بس مع الوقت تلاقيه اتعود عليه وقعد يضرب الواد المليان على قفاه والتانى بيضحك عادى ويقوله يا واد اسكت ☺ .
وده علشان الواحد بقى adapted مع ال impulse وبعرف حقيقتها وباخد العلاج .

4th tape

أعراض جسمانية لها منشأ نفسى Somatoform Disorders

ده سؤال written متكرر

لان المريض هنا مش هيروح لل psychiatrist لكنه هيروح للباطنّى والحكاية أصلا مش مستهالة لانك ممكن تعالجه بسهوله
هديك مثال الاول علشان نفهم القطعة اللى هنقراها مع بعض

زى مثلا واحدة ست تيجى تقولك بص يا دكتور انا بطنى بتوجعنى من زمان ، بقالها يجى عشرين سنة وتقولك بتبقى normal فترات طويلة وترجع توجعها تانى وتلاقى من الهستورى ان عندهاsuffering من حاجة معينة

زى واحد عنده صداع بقاله عشر سنين فهل ده مثلا Brain tumor ؟ لأ طبعا لان بقاله فترة طويلة

يعنى لازم ت exclude الاسباب المهمة ال organic الاول وبعدين خلى حكاية الاسباب النفسية بعدين فى الاخر .

MI + anxiety or depression لان ما هوا ممكن اكون عندى

- *This group of disorders are characterized by repeated medical consultation for physical symptoms which have no adequate physical bases.*
- *In most cases a psychiatric assessment will show that the physical symptoms bear a close relationship with stressful life events or emotional conflicts.*

Presentations:مهم

1-Somatisation disorder: بيسموها اعراض جسمانية بيسموها كمان تجسيد المشاعر
بيقولك هناك تعاون بين النفس والجسد بتاعك زى مثلا انا نفسيتى تعبانة فترة طويلة فالنفس تتكلم مع الجسد وتقول انا بقالى فترة طويلة تعبانة فشيل عنى شوية فهنا الجسم يتعب ومثلا الواحد بطنه توجعه

- More in females
- Usually chronic & fluctuating course over many years,
- Symptoms may be referred to any part of the body.
- Anxiety or depression may be present
- Unhelpful operations e.g. hysterectomy & cholecystectomy are common.

هديك مثل ان واحدة ست متجوزة وعندها عيال وحصل لها لخبطة فى ال menses وراحت لدكتور نسا تكشف فالدكتور مش عارف ايه المشكلة فخد عينة من الرحم وجه بتاع الباثولوجى فمكنش مش شاطر اوى فشك وقال انه شايف atypical cells فالدكتور قرر انه يشيل الرحم . وكمان ممكن يجيلها pulmonary embolism بعدها وتموت فيها من غير ما تكون العملية indicated اصلا لان السبب من الاول نفسى .
يعنى عارف لو العملية كانت مطلوبة من الاول وليها سبب وهيا ماتت مكنش الحكاية هتزعل

واحدة ست بتقولك انا جنبى اليمين بيوجعنى فهتعمل لها سونار ولقى ال gall bladder مثلا inflamed (بالمناسبة فى ناس عندها chrominc inflammation)

2-Hypochondrial disorders: توهم المرض
زى واحد يجى يقول يا دكتور انا عندى صداع جامد اوى اكيد انا عندى ورم فى مخى

ودى تشبه ال illness phobia : واللى فيها المريض يقولك انا خايف انى يجيلى سرطان فتقوله ليه ؟ يقولك اصل اخويا مات بالسرطان (ده خوف طبيعى) اما التانى اللى بنتكلم عليه فى الاول ده يقولك انا بطنى بتوجعنى وعندى اسهال وساعات امساك يبقى انا عندى ورم فى بطنى .

- It is a morbid preoccupation يعنى شغله الشاغل هوا الوجع ده يعنى بيفكر فيه ليل نهار with the possibility of having a serious illness.
- Hypochondrial symptoms commonly occur in anxiety & depressive disorders but occasionally they are primary & persistent for many years.ممكن توصل لعشرين سنة

Examples:

- Delusional parasitosis → ده يقول consult dermatologist.
- Dysmorphobia → ده يحس ان شكله اتغير requests for cosmetic surgery.

3-Somafoform autonomic dysfunction:

- Symptoms are referred to organs which are under autonomic control.

Examples:

- Cardiac neurosis.(left mammary الناحية الشمال اللى الانسان عارف ان ده مكان القلب , localized وتلاقيه بيحدد مكانها بصباع واحد ويقولك دى نغزه بتجى تبطنى هنا
- Psychogenic hyperventilation
- Psychogenic vomiting.
- I.B.D.(irritable bowel disease) القولون العصبى
  ده ال common بتاعه انه يعمل constipation اكتر

4-Somatoform pain disorder :

ده شخص كل حياته pain وبيكلفنا investigations كتير اوى : سونار و CT .. الخ

Differential diagnosis of somatoform disorders:

1. Organic disorders ممكن مثلا
   Pulmonary embolism فلازم نستثنى
   ده من انه يكون مصاب بيه

2. Psychatric illness

3. Factitious disorders : مرض مصطنع

زى واحد عايز يأجل الامتحان وعارف انه لو أجل هتحصل مشكلة عنده فى البيت مع والده فيروح واخد اقراص thyroxin فبعد اسبوع تلاقى بقى عنده & tremors sweatingوده هيوافق عادى ان الدكتور يكشف عليه ومش بيرفض وبيكون مبسوط لانه عارف ان عنده signs الدكتور هيلاقيها ويقتنع بيها

4. malingering: (اللى بيمثل انه مريض) ده بيرفض ان الدكتور يكشف عليه لانه هيخاف انه يتعرف

5. Conversion reaction *فى موضوع الهيستيريا هنشوفه يعنى ايه*

Management of somatoform disorders:

Organic disorders must be excluded. *متستهونش بأى عرض*

5th tape

Hysteria كلمة قديمة ولكنها لازالت هامة واللفظ الجديد هو الجملة دى :
(Conversion & Dissociation Reactions)

اولا انا عايز اوضحلك يعنى ايه هيستيريا ؟
دى جاية من كلمة hysto يعنى uterus وده لانهم زمان عند الاغريق كانوا بيعتقدوا ان المرض ده بيجى فى الستات نتيجة abnormal uterine contraction .
بس بعد كده تبين ان الكلام ده غلط خالص وان المرض بيحصل فى الستات والرجالة وبدأوا يلغوا اللفظ ده حاليا من ٥ سنين تقريبا وبدلوه ب conversion and dissociation reactions

مثال : لحالة hysterical

راجل محترم عنده ٥٠ سنة وعنده ابنه فى الثانوية العامة ومسكه ضربه جامد - وانت عارف ان الولاد فى السن ده بيبقوا بايخين - فجه للولد fracture rib عادى بس المشكلة ان ال rib اللى اتكسر ده كان ليه سن وراحت داخلة فى ال lung وال pleura وعملت hemothorax فالولد جاله dyspnea و distress وكان هيموت ونقلوه للطوارىء فالأب هنا ايه ال reaction بتاعه ؟
١- خايف على الولد
٢- مكسوف من نفسه وشكله قدام اهله
٣- وممكن يبدأ يخاف من القانون لو الحالة خطيرة اوى والولد لا قدر الله مات .
فهنا محتاج قدرات ذهنية عالية علشان يحل المشكلة دى فهنا هيلجأ لل subconscious- بيسموه العقل الباطن- فده يخدمه ويقوله انا هعملك hemiplegia - مش بجد طبعا لأ hysterical
ونتيجة لكده :
الناس هنقعد تقول لا حول الله يارب معلشى يا عم الحج متخافش على الولد هوا بقى كويس المهم نطمن عليك ، يالا نخده نوديه المستشفى .
وهنا هوا هرب من العقاب ومن نظرة الناس ليه وبالعكس بقوا خايفين عليه اكتر لحسن يكون اتشل .

مثال ٢
بنت مثلا تطلب من ابوها عربية فأبوها يقولها : معنديش بنات تسوق عربيات ، فهيا تعمل ايه تلجأ لل subconscious فده يخليها يجيلها وهوا اللى يجيبلها hemiplegia او اى حاجة فالأب هنا يبتدى يخاف عليها ويلبى رغبتها .
وعلشان كده لازم تاخد بالك من الهستورى من ال (secondary gain) دى مهمة اوى

Subconscious ده العقل الباطن وهوا بيشتغل وانت بتحلم ولما بتفوق من البنج فى الاول ده خياله واسع – شوف انت بتحلم ازاى بخيال واسع - وصريح وممكن يقول حاجات جوا الواحد

فى فرق بين الهيستريا وبين ال malingering وده الشخص اللى بيمثل انه عنده مرض معين بإراداته اما فى الهيستيريا ده بيبقى بسبب ال subconscious فبيبقى غصب عنه

Definition :

It is a subconsciousالعقل الباطن production of signs & symptoms to gain attention or to escape from a certain danger or threat (secondary gain), the symptoms usually have a symbolic meaning يعنى ترمز رمز معين.

هديك مثال لرمز ان مثلا واحدة ست مضايقة من جوزها ومش طايقة تشوفه بعد ما اتخانقوا وهوا واقف على يمينها فيجيلها هستيريا بشلل فى عضلات عينيها بحيث يخليها تبص فى الناحيةالشمال اللى مكنش واقف فيها جوزها !!!

فأنت تحس ان فى ال hysterical reaction بيبقى فيه شوية drama

Etiology:

1. Heredity Genetic factors: may play a role especially in the personality disposition called hysterical personality. (see later).

2. Emotional stress conflict which may lead to conversion or dissociative reaction

ده مهم اوى

3 .Hysteria may occur in all social classes but it is commoner in noneducated people of below average intelligence.

الناس اللى غير متعلمين واللى هما أنصاف المتعلمين **وخاصة الستات**

Clinical Picture: ده مهم جدا

I- Conversion reaction: أعراض تحولية

ودى معناها تحويل الضغط النفسى الى اعراض جسمانية وخصوصا neurological (علشان فيها دراما اكتر!!!!!!!!!!)

مثلا لو ولد جاتله حالة هيستريا بوجع فى بطنه دى مش هتستعطف والده اوى بس اللى ممكن تأثر اكتر فى والده انه يجيله hemiplegia !!!!!

1- Motor Disturbances:

Paralysis:***شلل ملوش طعم***

يعنى ب signs غير اللى احنا عارفنها اللى بتميز مثلا ال paraplegia وال hemiplegia

بس خللى بالك من المثال الاولانى (الراجل اللى ضرب ابنه ده) لانه ممكن يكون hypertensive and diabetic وممكن الزعل ده يجيب له نزيف بالمخ فلازم تاخد بالك وتعمل له CT فى المستشفى ولو طلع بعدها ان معندوش حاجة يبقى ده Hysterical

لحسن لو انت شخصته كده من الاول وهوا كان عنده نزيف فى المخ وقلت لأهله روحوه ومات فى البيت .....هتقولهم ايه ؟؟؟؟؟ ده Hysterical وهيصحى بعد شوية !!!!!

هوا فيه hysterical death والا ايه .

Hysterical hemiplegia	Organic hemiplegia
- +ve sure sign of pyramidal	- −ve
- Proximal weakness is more	- Distal weakness is more
- Flexor plantar response	- Extensor plantar response
- No cranial nerve affection	- Cranial nerves are affected

• Aphonia: يعنى يتكلم من غير صوت كأن صوته مبحوح
زى اللى عنده vocal cord paralysis بس الفرق بينهم ان الحالة الهيستيرية بيعرف يكح عادى اما اللى عنده ال v c paralysis ده مش بيعرف يكح

• Tics

• Torticollis.

• Hysterical Fits= Hysterical coma شبه الصرع بالظبط

- No sequence of tonic then clonic movements.
- 0ccur in presence of audience.
- Never occur during sleep.
- No cyanosis, incontinence or tongue biting.
- There is resistance to interference.

Hysterical fits	Epileptic fits
- Occur infront of audience	- Occur at any time
- Rarely hurt themselves	- Usually injure themselves
- May be either tonic or clonic	- Tonic then clonic
- Do not occur during sleep	- Can occur during sleep
- Absense of incontinence, cyanosis, biting of the tongue	- Cyanosis, incontinence, and tongue biting occur
- Attempts to pull their hair or tear their cloths	- Absent

2- Sensory disturbances:

• Anesthesia: frequently total with no specific distribution.

• Blindness:: pupil reactive, patient Avoid object that would injure him

• Pain bizarre: related to emotional conflicts.

3- Visceral disturbance:

Vomiting, cough, hicough, pseudocyesis الحمل الكاذب, globus hystericus.

6th tape

II- Dissociative Reactions: أعراض انفصالية علشان ينفصل عن العالم المؤلم بالنسباله

1. Amnesia:

ينسى المواقف اللى مضيقاه فقط لعدة أيام وده عن طريق العقل الباطن وهوا فى المرحلة اللى فيها سخن وبعد كده يفتكره

مثال :

راجل محترم وطيب وجه واحد رخم سواق نقل زنق عليه بالعربية فجه الراجل المحترم ده اتضايق و شتمه غصب عنه فصاحب العربية النقل معجبوش نزل اتخانق معاه وضربه علقه تمام ومثلا الكلام ده كان الساعة ١ بالليل يعنى محدش شافهم خالص

فالراجل المحترم ده خد العلقة خلاص وهوا مش قادر يتصور اللى حصل

فيجى العقل الباطن للراجل المحترم ده يقوله انا هنسيك الموقف اللى ضايقك ده فينساه ٤ او ٥ ايام وبعدها يبدأ يفتكر اللى حصل ويقول لنفسه ايه : اما انا خدت علقة الاسبوع اللى فات بس الحمد لله محدش شافنى وقتها !

يعنى هوا فاكر اللى قبله واللى بعد الحدث ده بس الحدث نفسه مش فاكره !

Psychogenic amnesia	Amnesia due to organic condition
- Sudden loss of memory usually precipitated by emotional trauma - Most common type of loss is circumscribed amnesia in which the events of a short period of time are lost - Mild clouding of consciousness may occur in some cases	- Not related to stress - More common in elderly - Full return of memory rare and very gradual - Clear organic factor in history - Conscious attempt to fake loss of memory for secondary gain.

2. Fugues: يعنى شرود هيستيرى

اللى هوا الناس العاديين بيقولوا عليه : فقدان الذاكرة

مثال :

فى ولد فى الثانوية العامة راح يشوف النتيجة فلقى نفسه سقط فراح متنح كده ... وراح قعد يمشى لغاية ما وصل لمحطة القطر وطلع ركب لغاية لما نزل فى اسكندرية فضل ماشى لغاية لما لقى بحر فراح فاق هنا من ال fugue وقال : ده اللى جابنى هنا ! فراح العقل الباطن قاله لأ اصل انت سقطت فى القاهرة فأنا خليتاك ...... الخ. ☺

3. Sleep walking:

بيحصل فى الاطفال غالبا اكترعلشان ال stress سواء بسبب المدرسة او الاب او الام ومعاملتهم المش كويسة ليه فتلاقى الولد بيقوم باليل وبعدين يروح ينام مثلا تحت السفرة وتلاقى امه تصحيه وتنيمه فى مكانه تانى وهكذا

4. Double or multiple personalities:

زى ما بنشوف فى الافلام بس بيقولوا فى السيكاترى ان ده بيبقى خيال علمى مش بيحصل يعنى

5. Stupor & twilight: التسامى

مثال : زى واحد سقط فى الثانوية العامة ☺ وراح جت له الحالة دى فراح متنح و مروح على البيت ولما قعد امه قالت له يابنى يا حبيبى مالك ؟ ولما تعرف انه سقط فتقعد تقوله يا بنى يا حبيبى متزعلش نفسك .عارفين اليوجا ...بنفس الفكرة ان الواحد بيتسامى فوق العالم اللى حواليه اللى مليان مشاكل بحيث يهرب من الواقع علشان يدى لعقله اجازة من العالم ده فالولد ده عمّال بيتسامى فوق مستوى حدث (السقوط فى الامتحان) علشان الاحراج من الناس اللى حواليه.

6. Ganser's syndrome (Hysterical pseudomentia):

زى فى المساجين اللى بيضربوا جامد فبتخللى الواحد يتقمص شخصية طفل صغير علشان يصعب عليهم وميضربش .زى ما حصل فى فيلم اسماعيل ياسين فى الجيش لما عمل نفسه ولد صغيرو اتقمص الدور ! وتلاقى الدكتور يقوله هوا الاسبوع فيه كام يوم ؟ فيقول له ٥ ! .الخ

فى الامتحان متكتبش تفاصيل وشرح لكل items من اللى فاتت وكفاية مثلا تكتب : fugues ومش مهم تشرح معناها هما بيبقوا فاهمين فى السيكاترى دى معناها ايه زى ال headache كده فى النيرو انت مش بتشرح معناه

How can you differentiate between hysterical coma and hypoglycemic coma?

Hysterical coma	Hypoglycemic coma
- In front of audience	- Anywhere
- No sweating	- Sweating, tachycardia
- No convulsions	- Convulsions may occur
- No effect of IV glucose	- Good response to IV glucose
- History of stress or psychological problem	- History of fasting or hypoglycemic overdose

TTT: At first exclude organic causes

General rules:

- Solve his problem & regain normal adjustment.

ظبط العيان ورجعه لحياته الطبيعية من غير ما تتدخل فى تحديد مصيره زى لو واحدة فى مشاكل مع زوجها ما تتدخلش وتقول المفروض انها تتطلق!

- Try to keep patient At work. لانه هيسوق فيها والمريض هنا محتاج شدة مع حنية زى الاب مع ابنه

Psychological ttt:

- **psychotherapy**يعنى بالايحاء
- ***Supportive psychotherapy*** to regain maturity in dealing with stressful situation.
- ***Extracephalic electrical stimulation*** for suggestion to induce movements in paralyzed muscles, voice in aphonia.

لاتشعر المريض بأنك بتعاقبه ولكن حسسه انك بتساعده (وده بالأيحاء)

<u>مثال :</u>

Pt with paralysis in upper limb فأنت هتقوله انت ايديك دى سليمة فأنا هحط الجهاز ده على ايدك علشان ينشط العضلات وأعصاب ايديك(فالجهاز هيطلع كهربا تلسعه فى ايديه فدراعه هيتحرك من الالم اللى بيحسه) بس اول

بس خللى بالك وخصوصا لو female انت اول ما تخفف الحاجة اللى فيها (تخليها تحرك ايديها مثلا) تلاقيها انفجرت فى العياط ليه؟ لان الحالة الهيستيرية دى كانت عاملاها علشان secondary gain فأنت كده سلبتها السلاح بتاعها وخرجت لأهلها انها normal person فأنت لازم تقول لاهلها : ان هيا عندها انهيار عصبى رهيب .

مثال تانى :

انت مثلا جاتلك بنت غلبانة من الريف ومتجوزة وجايالك مع جوزها وحماتها فأنت لما اتكلمت مع ال Pt لقيت انها عايشة مع حماتها هنا فى القاهرة واهلها فى محافظة ما مثلا . فأنت لو طلعت تقولهم (بعد ما تحل مشكلتها بال ethyl chloride spray مثلا) انها طبيعية وان دى حالة هيستيرية هتعمل لها مشاكل فى حياتها مع جوزها وحماتها فلازم تقول لهم هيا عندها انهيار عصبى عنيف ولازم تهتموا بيها ومتزعلوهاش وانا هديها علاج ولازم تيجى واشوفها بعد اسبوع بحيث تكون اتحسنت (وبعدين المفروض تتكلم مع جوزها وتقوله انه ميظلمهاش ويعاملها كويس)

- ***Drug treatment***: for associated symptoms only e.g. tranquilizers or antidepressants مهم

- ***Production of pain*** e.g. ethyl chloride spray in the nose. **بيعملوها فى الطوارىء كتير**
  كأنك حطيت شطة حمراء فى ال nasal mucosa تلاقى ال pt لو كان فى غيبوبة يقوم يضرب فى اللى حواليه !!!!!!!

7th tape

Unexplained Somatic Symptoms

- Somatic symptoms not due to medical causes.

Differential diagnosis

1. Anxiety disorders. اكتب تعريفه
2. Panic.اكتب برضه معلومه كده عنه
3. Depression.
4. Conversion disorder. اكتب شوية اعراض عنها
   as blindness, hemiplegia…etc
5. Somatoform:
   - Somatization.
   - Hypochondriasis.
   - Psychogenic pain disorder.
6. Neurasthenia.
7. Secondary to psychosis.

8. Factitious disorders. اللى بيصطنع المرض: زى اللى بياخد thyroid tablets علشان يجيله thyrotoxicosis

9. Malingering. اللى بيمثل مثلا ان بطنه واجعاه

Factitious Disorders المرض المصطنع	Malingering اللى بيمثل انه مريض
- Voluntary inducing physical defect - Multiple hospitalization - Multiple operations بس مش للدرجة دى اوى - Severe acute symptoms, abdominal pain and bleeding tendencies - Abuse of analgesics and sedatives - Demanding examination دى اهم حاجة وغالبا هتلاقى اللى بيعمل كده هوا اللى بيبقى عارف شوية معلومات طبية نصف ونصف وتلاقى شخصيته inadequate زى ال nurse مثلا بس انت مثلا ترفض تعمل كده (لو محترم بجد) هتقول هوا انا اعمل كده فى نفسى	- No mental disorder - Voluntary production of false physical psychological symptoms - To avoid * Military * Severe distress at work - Resisting examination لان العيان فاكر انك لما تكشف عليه هتعرف عنده ايه بس هوا مش عارف الحقيقة طبعا اننا مش كده ☺

Chronic Tiredness
ده موضوع قراءة لحياتك

بيقولك انا tired وده شكوة الناس كلها

Common Symptoms:

<u>Compared with previous level of energy</u>

-Tired despite rest

ده اللى بيقوم من النوم تعبان وده غالبا psychogenic

-Tired all the time

- Tired easily زى كل طلبة طب☺

<u>this leads to</u>

- disruption to work, social & family life
- affects ability to carry about routine & other tasks.

- Feelings of frustration.الاحباط

Common triggers الاسباب:

1. Psychological triggers:

- Depression
- Anxiety / stress دى ممكن
- Worry
- Doing too much
- Doing too little

2. Physical triggers: مهمة وبتحتاج الى investigations

Medical problems

- **influenza**
- **alcohol/drug use**
- **bacterial or viral infection**
- **chronic liver disease**
- **renal impairment**
- **Addison**
- **Anemia مهم**
- **bronchitis**
- **asthma**
- **diabetes مهم**
- **sleep apnea**
- **narcolepsy بتلاقى المريض فجأة راح نايم**
- **thyroid disorder مهم**

Medications: → steroids, antihistaminics, Beta blockers

Investigations: دى بتاعة اى واحد حاسس انه همدان

1- CBC
2- Blood sugar
3- Serum creatinine
4- SGPT
5- T3,T4,TSH ده لو انت شاكك اوى

Treatment:

دى ادوية للنايم نصحييه واللى مش عارف ينام ننيمه وده اللى بيحصل لمعظم الطلبة ايام الامتحانات

1-Drugs increasing performance :

a- arcalion 200mg قرصين الصبح
وده متحكمش عليه الا بعد ١٠ ايام
و متاخدوش بالليل خالص لانه بيعمل insomnia

b-GR six (ده مكون من ٦ حاجات)
قرص بعد الغدا

c- كوب نسكافيه واحد بس الصبح

* يفضل تاخد التلاته دول مع بعض لان فى ناس بتجرب دوا واحد بس ومش بينفع معاها .هتبقى تمام فى المذاكرة

*وفى ناس بتاخد التلاتة دول ومش بتحس بتحسن فهنا ممكن تاخد الدوا اللى جاى ده بس لازم تمر بالتلات ادوية الاول

d- Philozac ١٠ مللى جرام
ده (serotonin reuptake inhibitor)
تاخد كبسولة واحدة الصبح
ومتخافش منه مش هيضرك انا عارف بقولك على ايه وده من فوايده:

١- يرفع الموود
٢-ينشطك ويخليك تنام بالليل كويس جدا والصبح تصحى من النوم الساعة ٧ ص نشيط جدا وتقول فين الكتاب ☺ علشان اذاكر

(بس ده تاخده امتى ؟ لو انت مريت على التلاتة اللى فى الاول ومفيش تحسن وانت محبط اوى ونفسك تذاكر
وعمال تقوم من النوم ومش عايز تقوم من السرير فمتشى على الدوا ده بدال التلاتة التانيين لغاية ما تخلص الامتحانات)

2-Drugs for insomnia : الادوية دى للى عنده مشكلة انه مش عارف يذاكر علشان مش بينام كويس

a- كوب ينسون قبل النوم بساعتين

وده بينفع فى بعض الناس اللى دماغها خفيفة ☺

b- العشب

- **Dormival**:

٢كبسولة قبل النوم ب ٣ ساعات وممكن تاخد معاها كوب ينسون وسعره رخيص جدا

وكل الادوية اللى بنقولها دى تأثيراتها reversible علشان متخافش

c-medications :

-Lexotanil (benzodiazepine) 1.5mg

ده محتاج دكتور يكتبه لانه مش بيتصرف من غير روشتة

ده مش علشان تمشى عليه (لانه من ال benzodiazepine ولو مشيت عليه اكتر من ال ٣ اسابيع هيحصل addiction

- Tryptizole 10mg

ده قرص قبل النوم ب ٣ ساعات لو انت tense ولو انت ماشى اصلا على الادوية اللى فى الاول زى GR six وحاسس ان مش هيجيلك نوم

(وده من ال tricyclic antidepressant) مفيش خوف من ال addiction

Behavioral strategies:

١- ثبت معاد نومك وده مهم جدا
٢- ثبت معاد الاستيقاظ بتاعك
٣- ثبت معاد أكلك

الكلام ده بتاع ناس psychiatrists يعنى كلام معترف بيه ومجرب اوى وكان من كلامهم انك كمان تثبت ال source بتاع المذاكرة

٤- المفروض بتنام ٨ ساعات فى اليوم
٥- لازم تذاكر فى مكان غير اللى بتنام فيه
٦- لازم تتعلم ال relaxation technique بحيث تعملها لو انت حسيت انك مضايق وانك مش لاحق تخلص المنهج اللى وراك

نفس عميق ببطء وتكتم النفس على قد ما تقدر وتتطلعه بالتدريج وتعمل الحكاية دى كذا مرة هتلاقى نفسك بقيت relaxed

٧- تنام فى مكان هادىء ومفيهوش اصوات

8th tape

rest of depression (الجزء الاولانى من الdepression
مش موجود فى الشريط اللى قبله للأسف ممكن نتيجة خطأ فى التسجيل)

N.B.: Involutional Melancholy:

This is the same as major depression but occurs at a later age, there are some differentiating points in this table.

ده كانوا بيسموه زمان اكتئاب سن اليأس او زمان اوى اوى المناخوليا ! علشان كده اسمه melancholy

	Manic-Depressive psychosis	Involutional Melancholy
Age	Any age, common in middle	Later life **(menopause)**
Sex	Female: Male = 3:2	More in **females**
Heredity	Genetically determined	Environmentally determined
Onset	Sudden	Insidious
Physique	Pyknic	Asthenic
Personality	Cyclothymic	Obsessional
Symptoms	Depression	Depression & anxiety More agitation More delusions
ttt	Less favorable response to ECT	**More favorable response to ECT**

عارفين الست اللى بقى سنها ٦٠ سنة وجوزها مات وولادها اتجوزوا وسابوها قاعده لوحدها فممكن هنا الست ت react ويحصلها اكتئاب

Differential diagnosis of depression :

1- Organic psychosis
2- Schizophrenia.
3- Other diseases e.g. alcoholism, myxedema, cushing d.
4- Personality disorders

Medical Causes of Depression:

ده جه قبل كده سؤال نظرى

- ***Pharmacologic***: steroids, methyl dopa, cimetidine, reserpine, cyclosporine, amphetamine withdrawal.

- ***Infectious dis***: Influenza, viral hepatitis, IMN, T.B.

ای حاجة viral تعمل depression

- ***Endocrinal***: Hypothyroidism, cushing, Addisson's, postpartum, hyperpara, menses related, D.M.
- ***Collagen***: SLE, rheumatoid.
- ***Neurological***: parkinsonism, stroke, multiple sclerosis.
- ***Nutritional***: Vit B12, Vit C, Folate, Niacin deficiency, hypercalcemia

Neoplastic: Cancer head pancreas, disseminated malignanc

Diagnostic criteria for major depressive episode:

- depressed mood.
- agitation or retardation
- guilt feelings الاحساس بالذنب
- diminished ability to think or to concentrate
- significant weight loss ممكن الواحد وزنه ينزل للنصف

اما اللى بياكل كتير ده اللى عنده anxiety و worry

- fatigue
- thoughts of death
- diminished interest or pleasure. مفيش حاجة تسعده ابدا

(at least 5 of the above symptoms must be present for at least 2 weeks)

اما اللى بيلاقى نفسه كويس يوم ومتضايق يوم تانى يعنى مش بيقعد فترة طويلة عنده الاعراض دى ده يبقى معندوش اكتئاب

Diagnostic criteria for manic episode:

a- Elevated or irritable mood

دى مهمة اوى يعنى لازم متزعقش فى المريض ده بعكس اللى عنده schizophrenia ده لو زعقت فيه خلاص هيسكت زى ما بنشوف فى الافلام ودول اللى فى مستشفى المجانين (كلمة مجنون دى غلط اما الصح انهم schizophrenic)اما ال Manic هيهبش فيك علشان كده بيشبهوا ال manic زى النمر (لان النمر بيهجم على الانسان سواء جعان او مش جعان بعكس الاسد مثلا)

b- During the period of mood disturbance 3 of the following must to present:

- self grandiosity الاحساس بالعظمة.
- Talkative

- decrease the need for sleep
- flight of ideas

c- *Marked impairment in occupational functioning or in usual social activities ده مهم جدا على فكرة*

مثال : ده لو واحده مثلا لقيت ان جوزها فيه حاجة مش مظبوطة نفسيا فهنا تعمل ايه ؟

لازم تسأل عليه فى شغله ؟ لو شغله مش مظبط يبقى manic وخد بالك من القاعده دى للتشخيص والتفريق بين ال hypomanic and manic

(Manic syndrome=a+b+c) (Hypomanic syndrome=a+b only.)

وخللى بالك من ال hypomania لانه ممكن ميكونش باين عليه انه مريض يعنى ممكن اقرب الناس ليك يكون hypomanic وهتلاقى دى اعراضه:

١- كثير الكلام
٢- مبسوط
٣- بيهزر كتير اوى بعكس عوايده
٤- بيقول كلام قبيح
٥- بيلبس لبس مش سنه
٦- بيصرف فلوس ببذخ اوى

فاليست هنا هتشك انه هيتجوز عليها

وممكن يبيع كل حاجه عنده لانه فنجرى وبيصرف ببذخ اوى ولو اى حد طلب منه اى مبلغ بيديهوله من غير ضمان لانه بيصرف من غير عقل اصلا .

9th tape

الشريط ده بيشرح الttt **بتاع ال**

Mood disorders

Treatment:

1. Hospitalization

With severe suicidal thoughts, rich delusions, guilt feeling الشعور بالذنب, refusal of food, or severe agitation or retardation.

2. Supportive psychotherapy ده مش مهم

3. Drug therapy:

A-For depression:

Antidepressant, they increase the level of the 5HT, NA, DA in the brain

i. Tricyclic antidepressants:

(prevent reuptake of neurotransmitters e.g. NA, 5HT, DA)
a-***Stimulants*** e.g. to*franil* 75-200 mg/d ده بيرفع الموود وبيخليه مصحصح
وده ينفع فى ال retarded depression

b-***Sedative*** e.g. *tryptizol* 75-200 mg/d , *Anafranil* 75-200 mg/d ده فى الناس اللى بيبقوا منهاريين وبيعيطوا ....بيبقووا عايزين حاجة تهديهم
irritable patient

ii. Tetracyclic antidepressants: مش مهمة

iii. MAOI: مش مهم

iv. Recent antidepressant (SSRIs). ده مهمة جدا

Fluoxetine (ده النوع الاجنبى وسعره حوالى ٥٠ ج تقريبا Prozac بتاعه
والمصرى بتاعه اسمه philozac
بحوالى ٧ ج)
With no anticholinergic effects
ودى اهم ميزة فيهم واللى هيا من عيوب ال tricyclic antidepressant
.

***NB:* خد بالك من الملحوظة دى**
all antidepressants will start their maximum effect in 2-3 weeks & maintenance should continue for 6-8 months to guard against relapse.

B-For Mania:

طبعا ده انسان مبسوط يبقى انا اهد حيله

i- Phenothiazines:

eg: *chlopiramine 100-800 mg/d, Sparine 300-800* mg/d for

ii- Butyrophenons: e.g. Haloperidol

iii- Lithium:

iv. Carbamazepine (tegtrol): ده من ال antiepileptic

mood stabilizers و تعتبر
recurrence دول ادوية بتمنع ال

400 – 1200 mg/d Recently used as an alternative prophylaxis for pt who do not respond to lithium.

NB : LITHIUM ده وحش دلوقتى لانه nephrotoxic

v. Na valproate (Depakine) can be used also as mood stabilizers.

يعنى عامة اللى عنده اكتئاب بديله علاج ال depression لما يكون عنده Depression وعلاج ال mania لما بيكون عنده ال mania و ال In-between period بمشيه على ال lithium او ال tegretol

4. ECT:

ده العلاج بالكهربا

عارفين ازاى ؟

بيمشى الكهربا فى دماغه ....بيحط ال +ve على ناحية وال –ve على ناحية تانية من راسه وبعدين يمشى الكهربا .

عارفين بعد كده العيان بيحصله ايه؟ بيحصله epileptic attack

١- loss of conscious

٢- toinc

٣- clonic >>>>>>repeated clonic >>>>>>sleeping

وده بيظبط الموود بتاع العيان متعرفش ازاى وبيدى rapid response

Indicated in :

- suicidal attack

لان انا النهاردة واحد حاول ينتحر قبل كده لو اديته علاج عادى هياخد وقت على ما يستجيب فممكن يكون موت نفسه فالاحسن ادخله المستشفى و اديله علاج بالكهربا فتلاقيه راح فى سابع نومه بعده وينام حوالى ١٢ ساعة مثلا ويقوم من النوم مش دريان فيروحوا مأكلينه الاول ويدوله علاج بالكهربا تانى لمدة ٣ او ٤ ايام على ما العلاج يشتغل ويبقى stable وبعدين نطلعه من المستشفى ....يعنى انت المفروض متستهونش من الاكتئاب ده

Other mood disorders

ده تعرف اسمائهم بس ومعانيهم

1) Dysthymia

يعنى واحد مزاجه وحش او معكنن يعنى فنقول التعريف ده

- It is a chronic depression not fulfilling criteria for major depression

يعنى انت لما تلاقى واحد الشروط بتاعة الاكتئاب ال major مش تنطبق عليه ومزاجه منخفض فنشخصه كدا وحالته بتبقى كويسة مش بتتدهور اوى

- ***TTT:*** - Antidepressent
  - Antianxiety
  - Psychotherapy

2) Cyclothymia

ده انسان متقلب المزاج ممكن يجيله phases of depression and hypomania

واحنا قولنا ان الفرق بين ال mania and hypomania as follows :

Mania	Hypomania
Socially and occupationally retarded العكس تماما	ده بيبقى مبسوط وظريف وعمال يهزر بس مش عنده اى مشاكل socially nor occupationally يعنى مش مهووس بشكل ملفت اوى

- There are periods of hypomania and depression

- ***TTT:*** - Mood stabilizers
  - Psychotherapy

الجدول ده تقسيمة قديمة بس فى دكاترة لسه بتشرحه على اساس ان اللى ملوش قديم ملوش جديد يعنى القديم ده اللى لسه كان موجود من كام سنة.....

زى ال hysteria مفيش حاليا حاجة اسمها كده دلوقتى

بس اسمه اتغير وبقى conversion and dissociation ودخل مع ال somatoform

(Old classification of depression)

	Reactive يعنى له سبب Depression	Endogenous depression (Major)
Cause	Direct cause found	No immediate cause

	Reactive يعنى له سبب Depression	Endogenous depression (Major)
Personality	يعنى انسان حساس زى الناس اللى بتتفرج على المسلسلات وتتفاعل وممكن تعيط معاها Emotionally labile	Cyclothymic
Heredity	Weak	strong
Environmental	ده ليه علاقة بحياة الشخص ممكن تكون حصلت له مشكلة وتفاعل معاها Strong	above 30
Age	Any age	+++
Clinically		
Retardation	May be present +++	+++
Agitation	--	+++
Guilt feeling	--	+++
Delusions	Absent	++
Diurnal rhythm	worse in the evening	worse in the morning
Sleep الحتة دى مهمة	ميقدرش يبدأ النوم لانه عمال يفكر فى مشكلته disturbed early in sleep	sleep with early morning awaking ده يقوم بعد مثلا الفجر بساعة الصبح بدرى ويقعد يعيط من الاكتئاب وتلاقى و لاده عمالين بيحكوا انهم بيسمعوه بيقول اه كأنه بيتألم فعلا ...
Suicide	Rare	common
Social withdrawal	uncommon	common
Somatic symptom	Mild	hypochondriasis
Contact with reality	Present	absent
Prognosis	Recovery	periodic
Ttt	psychotherapy, sedative, antidepressants	psychotherapy, antidepressant, ECT

<u>ملحوظات مهمة :</u>

- يعنى ال reactive بيبيحصل فى ناس حصلتلهم ظروف مثلا واحد كان وزير واتشال واحد فقد حاجة مهمه فى حياته ....الخ

- **الاكتئاب ممكن يخلى الشخص يصحى من النوم يقعد يعيط وممكن يقول اه من الالم اللى جواه وده اللى سيدنا النبى صلى الله عليه وسلم استعاذ منه :** اللهم إني أعوذ بك من **<u>الهم</u> (ده الاكتئاب)** والحزن، وأعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من الجبن والبخل ,وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال. لان

ده مرض وحش جدا فتلاقى الانسان بيقول اه مش طايق اللى جوايا .....عشان كده تلاقيه بينتحر

- انت مثلا لو متضايق من حاجة هتصحى من النوم تعيط ؟

لا طبعا

اما اللى عنده اكتئاب ...تلاقيه قام فى الفجر بدرى وقعد يعيط ....ده severe depression

<u>NB :</u>

فى حاجة اسمها grief reaction يعنى الحزن

* ايه الفرق طيب بين الحزن والاكتئاب ؟

<u>- اولا</u> : الحزن بيبقى ليه سبب .

<u>- ثانيا</u> : مدة الحزن اد ايه ؟ بتوع السيكاترى حطوها maximum 6 months

(طيب ايه اكبر حزن فى الدنيا ؟ الام اللى بيموت ابنها ....الاب اكيد بيبقى متحطم بس بيبقى وراه شغل فلازم هيضطر ينزل الشغل بعد كده اما الام بتبقى خلاص ضايعة يا عينى ..... يعنى نايمة فى السرير والناس بتخدمها ....بس بعد ٦ شهور تبتدى تقوم وتشوف بيتها وولادها وتطبخ لهم وهكذا ولو وراها شغل تنزله تانى وطبعا اللى فى القلب هيفضل مدى الحياة مش هتنساه ابدا

يعنى فى امهات عنددوهم مثلا ٧٠ سنة وابنها كان مات وهوا فى ثانوى من ٣٠ سنة مثلا تفضل فاكرها ولسه مازالت حزينة

وعارف بقى الام تقولك ايه ؟

يعنى سبحان الله تحس ان الام مختلفة برضه

وتقولك لغاية الان انا ببقى قاعده وبيجيلى هاتف انه هيجى يدخل عليا دلوقتى وهيا خلاص بقت جدة وعدى على الموضوع ده فترة طويلة وهيا عارفه انه ميت

يعنى لو حد مات له واحد قريب وفضل زعلان عليه اكتر من ال ٦ شهور .....سنة مثلا يبقى ده دخل فى اكتئاب

يعنى واحد مثلا اخوه مات وزعل عليه مدة كبيرة سنة مثلا وبقى قاعد فى البيت وميروحش شغله يبقى ده بقى عنده اكتئاب بس هوا فى الاول كان susceptible للاكتئاب وموت اخوه كان contributing factor

خللى بالك ده مهمة اوى

- يبقى فى ال grief بيحتاج الشخص الى المواساة
اما فى الاكتئاب بيحتاج الى علاج

علشان كده ربنا جعل العزاء ثواب ....يعنى انت لما تروح تعزى اهل الميت ده ثواب وانت بتلاقى اهل الميت طول العزا السكينة سرقاهم مش حاسين ولما الناس تمشى ويجى عليهم الليلويناموا يفضلوا يعيطوا ولما الصبح يجوا الناس يعزوهم ده بيصبرهم .
وفى حاجة جميلة اوى ...دايما فى كل عيلة تلاقى اتنين تلاتة متخصصين فى العزاء يعنى احنا مثلا بنروح نفضل قاعدين ساكتين اما هما لا ....لازم يتكلموا مع اهل الميت ويصبروهم ....وتلاقيه قاعد مثلا مع اقاريب الميت بعد العزا ويقعد يكلمهم : عارفين الحاج فلان ابنه توفى امبارح فى حادثة فتلاقى اهل الميت يقولوا بجد لاحول ولا قوة الا بالله ......ويقعد يتكلم معاهم ويقولهم ده امر ربنا ....الخ
فتلاقى اهل الميت بيهدوا اكتر وده اللى بيسموه ال psychotherapy او المواساة للحزين اللى محتاج support .

زى مثلا تلاقى واحد فسخ خطوبته فيقعد زعلان مش بينزل يشوف دروسه وتلاقى اصحابه يروحوا له ويخلوه ينزل معاهم ويشجعوه فتلاقى يبدأ ي react ويشوف دراسته تانى
اما المكتئب مش هينفع معاه كلام ويقولهم دماغى وجعانى ومش قايم معاكم

فده لازم علاج

وممكن ينتحر حتى لو اديته psychotherapy وتخرج من عنده ممكن تلاقيه مرمى على الارض .... ورمى نفسه بعد ما خرجت من عنده !!!!!!!

- **فى ناس تسأل طيب الحزين ممكن نديله** antidepressant **؟**
- **اه يجوز ممكن نديله بس هوا اصلا محتاج** social support **علشان يرجع لحياته الطبيبعة تانى**

10th tape

Schizophrenia مرض الفصام

اقرا وافهم معايا الحاجات اللى هنقولها دى :

This is the severest form of functional mental illness, complete recovery may occurs either spontaneously or with ttt.

Definition:

Psychiatric disease ch.ch. by disturbances of thinking, emotion, volition الارادة, perception الادراك & behaviorالسلوك with withdrawal from reality.
يعنى تلاقى كل الكلام اللى بيقولهولك dissociated عن ال reality وملوش دعوة بأى facts

Etiology:

l. inherited
2. Personality: may occur in any personality but schizoid انطوائى personality gives the poorest prognosis
هل معنى كلامى ان الانسان الانطوائى هيجيله الفصام ؟
لأ ....ده معناه ان هوا لو جاله المرض وهوا شخصيته كانت فى الاصل انطوائية ده هيبقى معاه bad prognosis
زى مثلا الشخصية الموسوسة بطبيعتها لو جالها OCD هيبقى معاها bad prognosis

3. Biochemical: disturbance in the central C.A. synapses mainly as over activity of dopamine receptors which should explain the psychotic action of dopamine agonist drugs & the anti-schizophrenic action of phenothiazines
علشان كده كل الادوية ال antidopaminergic العيان بيبقى زى الفل اما الادوية اللى بتزود الدوبامين بتعمل اعراض psychosis

Symptomatology: هام جدا

1- Disorder of though (thinking)
اضطرابات التفكير

• Formal thought disorder. **اضطرابات شكل التفكير**
- There is loss of association (Incoherence)
المريض لايستطيع ان يقول جملة مفيدة يعنى المحصلة مش فاهم اللى بيقوله
مثال : انا ركبت الاتوبيس ورحت العتبة وبصيت لقيت الاسماعيلى جاب جون فى الترسانة ببص لقيت واحدة ست راكبة حمار مخطط ماشية ..الخ
وتلاقيه بيتكلم عادى كأن انت فاهم !
يبقى ده مش بيجمع
- Lack of abstraction (لا يعرف معنى الأمثال الشعبية)

وفى المثلين بتوع السيكاترى اللى بنسمع عنهم : اللى بيته من قزاز ميحدفش الناس بالطوب : فتسأله فاهم معناه ؟؟؟
فهتلاقيه يقولك اه ويعيدلك نفس المثل
لأ هوا لازم يكون فاهم المعنى المراد

زى : القرش الابيض ينفع فى اليوم الاسود..الخ

•Disturbance of thought control:
الحاجة الوحيدة اللى الناس متقدرش تعرفها عنك هيا افكارك فهنا لما المريض يبقى بيتهيئله ان اى حاجة بيفكر فيها الناس عارفاها فبيحس انه مكشوف ومفضوح قدامهم وده بيظهر على المريض بأنه مضطرب

- Thought reading الآخرين يقرؤون أفكاره

- Thought withdrawal أفكاره تسحب منه
كأن الناس بتسرق افكاره وتتحكم فى افكاره

- Thought insertion زرع الأفكار فى رأسه

- Thought broadcasting إذاعة الأفكار
تلاقيه يقولك: اقفل التليفيزيون علشان بينشروا افكارى فيه وافكارى بتنزل فى المجلات وتلاقى المريض مضطرب جدا

• Disturbance of stream **اضطرابات مجرى التفكير**
- Thought retardation بطء التفكير

- Thought block توقف تفكير المريض فجأة و الحديث عند سماعه

تلاقى المريض بيتكلم وبعدين فجأة سكت وبعدين تلاقيه لما يرجع يتكلم تانى بعد فترة يكمل فى موضوع تانى خالص
لأ بس خد بالك ان فى ناس طبيعتها انها بتوقف الكلام بتاعها علشان ممكن الناس تنتبه ليها و بعدين ترجع تكمل تانى فى نفس الموضوع
• Disturbance of content **اضطرابات محتوى التفكير**

Delusions: *False fixed beliefs not related to the educational & social background of the patient, also cannot be corrected by reassurance*

يعنى كلام غلط هوا مقتنع بيه بس خد بالك من المثال ده
- *واحد شغال فى مفاعل نووى وتلاقيه بيتكلم انه خايف ان واحد زميله عامله عمل علشان يسيب شغله: هنا الكلام ده مش متناسب مع ثقافته وتفكيره وكلام مش معقول*
- *او لما تسمع من واحدة ست ان معمولها عمل ده كلام مقنع شوية*

ملحوظة : طيب مين اللى كان جاله فى دماغه افكار غلط بس هوا مكنش مؤمن بيها وكان زعلان ومضايق منها ؟؟؟؟
ج: اللى عنده الوسواس القهرى OCD .

وده بيتألم من الافكار .
علشان كده بتلاقيهم يقولوا ان ال schizophrenic لا يعانى اما الاخرون هما اللى بيعانوا فتلاقى فعلا ال schizophrenic يقعد يقول للى حواليه : ايه في ايه مالكوا ؟ ويزعق فى اهله فهما بيسكتوا ويقلوله لأ انت زى الفل ولما يدخل اوضته تلاقى اهله ووالدته بيعطوا عليه لانه مش مظبوط

- Grandiose delusion العظمة
- Delusions of infidelity or jealousy الغيرة
- Delusions of reference التلميح أن الحديث بين اثنين يدور حوله

ده كل لما يلاقى ناس بتتكلم يبقى هما بيتكلموا عليه ....ممكن يلاقى اتنين بيتكلموا فى الشغل وبيبصوا عليه وبيضحكوا ...يبقى هما اكيد بيتكلموا عليه ..فيروح مزعق لهم (ممكن الواحد يظن فى كده مرة ده العادى) اما الغير طبيعى ان كل الناس بيحس انهم مستقصدينه وبيتريقوا عليه دى مشكلة كبيرة جدا

- Persecutory delusions الاضطهاد

2- Disorder of emotion:

- Flat emotionsتبلد المشاعر

يعنى لا يتأثر بأى شىء .....لو انت اتقطعت قدامه .. عادى .....فى ناس كده على فكرة بيبقوا على بسيط ...وتلاقى الزوجة بتتهم جوزها مثلا وتقول انا جوزى انسان فى schizophrenic منتهى القسوة ومبيرحمش وده ممكن يكون مريض فعلا زى مثلا لو انت شفت ولد١٥ سنة مثلا بيعدى شريط القطر .....فتقعد تقوله حاسب ..حاسب ولنفرض ان القطر خبطته ..طبعا انت مش هتستحمل وهتتأثر بالمنظر ......التانى ده ...هيقوله : تستاهل ما انا عمال اقولك حاسب من الصبح!!!!!
ومثلا لو واحد مواعد اصحابه انه يقابلهم فى معاد معين الصبح واتأخر عليهم ساعة ساعتين فلما يروح لهم ويسألوه السبب فيقولهم : لأ عادى الوالد توفى النهاردة الصبح ودفناه وجيت على طول !!!!!!!!

- Inappropriate emotion عدم ملائمة المشاعر

يعنى يدخل الميتم يضحك .....وهكذا بدون سبب

- Depressive or euphoric emotionبدون سبب

- Prostitution , addiction, with indifference اللامبالاة.

اصل لو واحد مثلا عنده لامبالاة ومش بيحس هنا و جه واحد قاله : ايه رأيك نقتل ؟ او ندمن كذا ؟ تلقيه يقولك ماشى مفيش مشاكل وبالتالى فى ناس من دول مجرمين وفى ناس تقولهم خد مبلغ كذا واقتل فلان فتلاقيه خد الفلوس وقتل وراح السنيما وعايش حياته عادى ده ممكن يكون schizophrenic . علشان كده لازم الناس اللى بتعمل جرايم من صغرهم لازم نعرف هل دول عندهم الفصام واللا هما مجرمين بالفعل ؟ فلو طلع مجرم ده يدخل السجن اما لو طلع عنده schizophrenia بيقضوا العقوبة بتاعتهم فى مستشفى الامراض العقلية وتلاقيه controlled وياخد اجازة يزو اهله ويرجع تانى ....مدى الحياة او لما يقضى العقوبة ومن هنا فى حاجة اسمها الطب الشرعى النفسى علشان يشوف ده ايه موقفه من القانون لو انت قتلت وانت مريض عندك الفصام لحسن ممكن ممكن تتظلم وتقضى طول حياتك فى السجن .

3- Disorder of volition: اضطراب الإرادة

الواحد حياته عبارة عن قرارات : انا قررت اروح الكلية . . انا قررت انى اروح ازور فلان وهكذا .... اما المريض هنا فتلاقيه سايب نفسه كده ومش مهتم بيها ولما تقوله ليه ؟ يقولك ملكش دعوة يا أخى معنديش الدافع ده انى استحمى !!!!!!!!

- There is loss of will power, lassitude with hesitation & inability to make decision.
- Marked loss of self-care & hygiene. Lack of drive

4-Disorder of behavior: اضطراب السلوك

وده بيبقى باين عليه واللى حواليه حاسين انه مش طبيعى

-Withdrawal, neglect of personal hygiene & sometimes suicidal behavior. violence or excitement may occur.

- Catatonic symptoms e.g. maintained posturing for long time, catatonic excitement or stupor

5-Disorder of perception: اضطراب الإدراك

Hallucination i.e. sensory perception without stimulus هلوسة

- Tactile
- Visual
- Olfactory
- Auditory(common)

(Tactile, Visual, Olfactory: rare)

Auditory Hallucination : ده مثلا بيسمع ناس بتتكلم وبيتكلموا

على ال patient بلغة الشخص التالت ....بمعنى نفرض ان المريض اسمه زغلول : فهتلاقيه يسمع الاتنين بيتكلموا عليه وبيقولوا : على فكرة زغلول ده غبى ومش بيفهم........ .يعنى خد بالك من شكوى المريض (يعنى مش صوت واحد بيشتمه مباشرة لا اتنين بيتكلموا عنه)

تسأله كام واحد بيتكلم ؟ يقولك اتنين

طيب بيقولوا ايه ؟ بيتكلموا عليا ...الخ

أو ممكن تلاقيه سامع اتنين بيعلقوا على تصرفاته زى متشات الكورة كده فتلاقيه سامع : زغلول قام يفتح الباب ..زغلول نزل يركب العربية ... الخ فتلاقى المريض هنا يقول : هوا مفيش الا انا فى البلد والا ايه وهكذا

برضه خد بالك من حاجة : ان مثلا ممكن وانت قاعد بالليل بتذاكر على الساعة ٢ بالليل ممكن تسمع اصوات غريبة وتحس ان فى صوت عمل خبطة او خطوة بتمشى ...ده معناه ان انت تعبان و exhausted وجهازك العصبى عايز يرتاح فهنا لازم تدخل تنام ...ده طبيعى☺

Illusions i.e. misinterpretation of a real stimulus
ده مثلا يشوف الحبل يفتكره تعبان ويشوف شجره بالليل وهوا نازل الشارع يفتكرها شبح .....الخ

6-Catatonic manifestations

لو بتخدوا بالكو ان الافلام اللى بتجيب مستشفى المجانين فتلاقيهم جايبينهم بيغنوا وبيرقصوا وبيعملوا تصرفات غريبة .بس تلاقيهم جايبين واحد قاعد ثابت على وضع معين ومبيتحركش وتبلقى الدكتور مثلا يقوله ارفع ايدك يرفعها ويفضل على الوضع ده ميزهقش ....وهكذا .. بس المريض ده ممكن فجأة يقوم يكسر القسم كله ويرجع يقعد تانى catatonic excitement ودى ممكن تحصله مثلا مرتين فى السنة وده ينطبق عليه هنا : اتقى شر الحليم اذا غضب

7-Mood disorders
8-Negative symptoms:

social withdrawal ده اهم حاجة

Types Of Schizophrenia:

لان مش كل واحد فيه اللى انا قلته ده كله
طيب ايه أساس تشخيص ال schizophrenia ؟
ال delusions and hallucinations
مثلا فى ال delusions تلقيه يقولك : المخابرات الامريكية حطانى فى دماغها ومسلطة عليا اشعاع علشان اسيب شغلى او علشان ....اى حاجة او البوليس بيعمل مش عارفة ايه ......الخ
وممكن يقولك على فكرة يا دكتور جارى اللى فوقينا عامل خرم وبيبص عليا منه علشان يرمى عليا كذا وتيجى والدته تقولك يا دكتور احنا اخر دور ومفيش حد ساكن فوقينا

بتلاقى كلامه مفيهوش reality

<u>1-Simple Schizophrenias</u>

ده كل للى عنده flat emotions و indifference ويقولك الراجل ده قلبه رهيب ....قاسى اوى وتلاقيه عنده لامبالاة ..عارفين الواد اللى بيبقى فى تانية اعدادى ويسيب دراسته لانه فاشل ويروح يشتغل كذا شغلانة وكل ما يروح محل يطردوه ومينفعش فى اى واحده منهم وفى الاخر تلاقيه اتحول لمجرم وبقى يسرق ويقتل ...الخ
ده حالته بسيطة بعكس اللى عندوهم هلاوس و delusions

2-Hebephrenic schizophrenia: (disorganized)
دى غالبا بتيجى للاطفال الصغيرين فى سن المدرسة (خللى بالكوا من السن ده) فالاطفال حاساسين وتلاقيه واحد بيقول لوالده : يا بابا فى اتنين من اصحابى بيتريقوا عليا ....فلازم تاخد بالك هل هما بيتريقو عليه فعلا والا هوا عنده hallucinations and delusions

3-Catatonic schizophrenia:
- ***Excited catatonia:*** دى المرحلة اللى هوا بيقوم يكسر فى اللى حواليه وبيبقى عدوانى اوى زى ماتكلمنا قبل كده
- ***Inhibited type:*** ده فى المرحلة اللى هوا بيبقى هادى وساكن فيها.

4-Paranoid schizophrenia'.
ده اللى بيبقى عنده شك رهيب (مش شك زى الناس الطبيعين) يعنى مثلا لو شك فى مراته ممكن يقتلها وهيا معملتش حاجة يعنى مش بيهزر بيشك ويقتل ويخلص الموضوع على طول !

5-Undifferentiated:

6-Residual schizophrenia: (mainly –ve symptoms)
دى مش مهمة

7-Schizo-affective:= يعنى الوجدان affect

قالولنا زمان ان الشخص بيبقى عنده schizophrenia ومعاها affective disorders اللى هيا زى الاكتئاب وال mania
بس رجعوا قالو ان ده اصلا affective disorder وبعدين معاها بعض ال hallucinations فممكن تلاقى واحد عنده اكتئاب وجاله بعض الهلاوس فده بياخد phenothiazines مع ادوية الاكتئاب
بس ده ال.......prognosis بتاعه كويس افضل من الانواع التانيين

Differential Diagnosis of Schizophrenia:

1- Organic psychosis

a) Brain disease e.g. frontal lobe tumors , epilepsy, encephalitis.
لان اللى عنده مثلا frontal lobe tumor بيبقى عنده تغيرات فى شخصيته شوية فأنت تقول ده عنده مرض نفسى وفى الاخر يطلع المشكلة حاجة تانية

b) systemic diseases affecting brain e.g. hepatic encephalopathy, cushing disorder.

2- Chemical toxicity e.g. LSD, hashish → hallucination.
3- Drugs → cytotoxic drugs, steroid.
4- Affective psychosis (mood disorders), but they are ch.ch by periodicity
الحتة دى مهمة اوى يعنى بيجيله اكتئاب مثلا فى فترة بس يرجع Normal لفترة ويرجع تانى مكتئب اما اللى عنده schizophrenia ده عمره ما يرجع normal ودايما ضارب

5- Psychopathic states

دى اللى اسمها الشخصية الاجرامية

طيب اللى عنده ال schizophrenia هوا انسان تحس انه بقى مجرم علشان ال flat emotions

اما الشخصية الاجرامية هوا ده من صغره اتعلم الاجرام واديك مثال :

واحد مثلا ابوه مجرم واخوه الكبير بيهرب مخدرات وامه مثلا بتسرق فده اتعود على كده من صغره فتعتقد ده هيطلع ايه : دكتور ؟؟؟؟؟؟؟؟ اكيد لأ ...هيطلع مجرم

زى فى فيلم : شىء من الخوف ☺

فمثلا عتريس جده كان عايزه يبقى انسان مسيطر فعوده على دبح الطيور وعلى الحرق والقسوة من صغره ....فطلع كده مجرم

فده يبقى شخصية اجرامية ..فيبقى هيدخل السجن

اما لو ثبت ان واحد كده عنده schizophrenia فده هيدخل مستشفى المجانين

6- Post partum psychosis

Diagnostic criteriaدى مهمة:

a- Presence of characteristic psychotic symptoms e.g. **delusions, hallucinations.**

b- Functioning in work, social relations self care markedly decreased.

c- Mood disorders must be ruled out.

manic – depressive يعنى خد بالك لحسن يكون

d- Duration of illness at least 6 months.

e- No organic factor initiated. لحسن يكون ورم فى المخ
فى الfrontal lobe

Prognostic Factors in schizophrenia

ده غالبا سؤال الاب والام

Good Prognostic factors:	Poor prognosis
Acute onset	Insidious onset
obvious precipitating factor	No ppt factor
Affective symptoms	No affective symptoms
-ve F.H.	+ve F.H.
Normal premorbid personality	Schizoid personality يعنى من صغره وهوا مش تمام
Catatonic symptoms	No catatonic symptoms.

Treatment :

اهم حاجة الادوية طبعا

-Drugs & Electroconvulsive therapy.

- **ECT** See later, used in catatonic, schizo affective & excitement
- **Phenothiazines** {Chloropromazine 100-200 mg/d) TDs
- **Haloperidol** 10-30 mg/d (antidopaminergic)

الادوية دى ليها عيب extrapyramidal manifestations: parkinsonism علشان كده بيدوا حاجة مضادة زى الادوية اللى جاية دى

- **Antiparkinsonian** drugs e.g. cogentin (2 mg 1x2) (benztropine).
- **After symptoms and signs controlled** (usually after 4 •weeks dosage can be reduced as maintenance dose).
- After 6 m in remission, drug can be withdrawn for trial period to see if relapse occurs.
- If relapses occur therapy is repeated again.

يعنى انا هدى المريض العلاج فى الاول full dose بعد كده هيرجع normal بعد شهر وبعد كده نبدأ نقلل الجرعة لحد ما نمشيه maintenance يقعد بقى ٦ أشهر او سنة وبعدين نشوف هل هيقعد من غيره واللا لأ

بس بالخبرة للأسف العيانيين دول بيقعدوا مدى الحياة على العلاج

- طبعا علشان نتجنب الاثار الجانبية للادوية القديمة زى ال haloperidol وال Phenothiazines ففى ادوية جديدة

New antipsychotic with **minimal side effects but very expensive**

- clozapine (leponex)
- Risperiadals

وفى حالات بتبقى صعب تمشى على العلاج مثلا لان واحد عيان وقاعد مع والدته اللى عندها حاجة وستين سنة فأكيد ممكن تنسى مواعيد الدوا بتاعه ابنها .... فممكن دول بياخدوا حقنة كل اسبوعين فى العضل

Long acting drugs e.g. moderate 25 mg amp every 2 weeks IM in case of poor compliance in chronic cases

---

11th tape

organic psychiatric disoreders

ملزمة السيكاترى كلها عبارة عن أمراض نفسية بسبب
Functional disorders
نتيجة مشكلة فى ال
Neurotransmitters
اما ال organic psychosis
ده معناه ان فى مشكلة اورجانك
س: طيب ازاى تشك ان المريض ده عنده حاجة organic ومش psychiatric ؟ يعنى واحد جاى بيخرف وبيقول حاجات غريبة فأنت هتعرف منين ؟
علشان كده الموضوع ده مهم ويعامل معامله الامراض الباطنية لان فى تبعه ال dementia وتتحط فى اى حتة وبيجى كذا مرة فى الامتحان

ج : اول حاجة ان عنده

1. Clouding of consciousness.

يعنى نايم ....طيب هوا مثلا احنا سمعنا ان واحد عنده schizophrenia نايم ..لأ طبعا .ده الناس كلها تنام وهوا الوحيد اللى يبقى صاحى

2. Sudden deterioration of intellectual powers e.g. memory, orientation.

يعنى مرة واحدة حصل حاجة واحد كان امبارح كويس جدا والنهاردة الصبح
ممكن يكون حصل له trauma وهوا مخدتش باله .زفى حتى بتلاقى كبار السن السرير بتاعهم جنب الحيطة علشان ميقعش وهوا نايم
فهنا المفروض انه يحط مخده جنب الحيطه علشان ميتخبطش وهوا نايم (هنا ممكن

3. No positive emotional factors in aetiology.

   يعنى مفيش حاجه مضايقاه

4. History of trauma neurological signs.

- *Organic mental illness are caused by anatomical or physiological disturbances occurring primarily in the brain or central nervous system or from physical illness elsewhere in the body, organic pathology should be suspected where psychiatric symptoms in the presence of the following:*
- *This group of disorders results from pathological lesions within the brain.*
- *They can be classified as acute or chronic.*

1-Acute (Delirium):

ده اسمه الهذيان

*It is also known as **acute confusional state**, involves a transient global impairment of mental function of acute onset.* ***<u>It is ch.ch. by</u>***

هنا ممكن تكتب العناوين بس

<u>1. Impairment of consciousness:</u>

The patient appears drowsy & lethargic, there is also impaired attention & concentration.

<u>2. Memory disturbances:</u>

<u>All aspects</u> of memory are affected .One of the early manifestations is disorientation in time & place.

3. Perceptual disturbances: macropsiaيرى الاشياء كبيرة, micropsiaيرى الاشياء صغيرة, & hallucinations.

4. Difficulty in thinking.

5. Emotional changes: e.g. anxiety, irritability,& depression.

6. Psychomotor changes:

Agitation - restlessness, hyperactivity to a dangerous degree.

هنا ممكن نشبه ال acute deleirium

بواحد شارب خمره :

DD : زى اللى عنده

Hepatic encephalopathy

Causes of acute confusional state دى مهمة جدا:

Intracranial:

i. Trauma

ii. •Vascular e.g. TIA, hge & infarction.

زى واحد يجى يقولك : انا روحت لقيت ابويا عمال يزعق ويخبط كأنه سكران وهوا كان كويس امبارح....ممكن تكون stroke وحصلت فجأة يعنى هوا انت عندك اى STROKE بيبقى دراعه منمل لأ مش شرط ممكن تيجى لك بالصورة دى

او مثال تانى :

abnormal behavior affect the pt مثلا لمدة 2 hrs then he returns to normal

دى نفس صورة ال epilepsy فهل ده صرع والا ايه ?

بس خد بالك ان ده psychomotor affection in old age مش فى سن صغير

يبقى الاحتمال الاكبر انها تكون TIA

برضه خد بالك ان ممكن واحد يقولك انا مش عارف مامتى مالها امبارح مع انها كانت كويسة قبل كده وبعد كده بترجع كويسة خالص ....خللى بالك ممكن تكون TIA

iii. •Epilepsy,

iv. •Infection e.g. encephalitis & meningitis.

v. •Tumor

كل الحاجات دى نيرو واحنا عارفينها من زمان

Extra cranial (medical causes)

دى حاجات باطنة بقى

i. Infections e.g. pneumonia & septicemia
ii. Toxic e.g. alcohol & anticholinergicsبالذات فى كبار السن
وخاصة ال antiparkinsonism
عى ممكن واحد يجيلك يقولك ابويا اول ما خد قرصين من الدوا اتغير وقعد يشتم فينا كلنا
iii. Endocrine e.g. hyper or hypothyroid, Cushing $.
iv. Metabolic e.g. uremia. LCF
v. Hypoxia
vi. Vitamin deficiency e.g beriberi, pellagra & B12 deficiency.

Treatment:

كلهم هنديهمphenothiazines or haloperidol

ماعدا فى حالة الdelirium tremens : فى حالات ال alcohol withdrawal ودى هدى فيها benzodiazepines

وبرضه فى حالات ال hepatic encephalopathy :better avoid sedatives which may lead to deep coma

يبقى انت كده ضيعته لو اديته فعلا مهدئات

II-Chronic (Dementia):

ده اسمه بالعربى : عته

- طبعا كلنا عارفينه☺
- ***Dementia is defined*** *as a clinical syndrome ch.ch. by loss of intellectual function in the absence of impairment of consciousness.*

intellectual function : دى معناها اى حاجة عايزة قدرات ذهنية او عايزة مخ

بس خد بالك انه بيكون صاحى مش نايم يعنى فى وعيه عادى

ده مرض على فكرة مرض وحش اوى

احنا عارفين ان كبار السن بيبقى عندوهم شوية dementia علشان السن

Features of dementia are:مهم

- ***Loss of general intelligence***.
- ***Memory impairment***: events of the recent can not be recalled.

ده مثلا اللى عنده ٨٠ سنة يقعد يحكيلك وهوا فى ابتدائى مدرسته كان اسمها كذا واصحابه هناك وكده .... بس تيجى تسأل كلت ايه الصبح تلقيه مش فاكر !

- ***Personality changes***: there is decline in personal manners & social awareness.
- ***Emotional changes***: depression, anxiety or irritability may dominate the clinical picture.

Etiology of dementia:

1. Degenerative:
   - Alzheimer's disease
   - Huntigton's chorea
   - Parkinsonism
2. Vascular:
   - Cerebrovascular diseases as multiple infarctions.
   - Cerebral emboli.
3. Trauma:
   - Post traumatic dementia e.g. boxers.
   - Encephalopathy.
4. Space occupying lesion:
5. Infections:
   - Encephalitis.
6. Endocrinal:
   - Hypothyroidism.
   - Hypoglycemia
7. Metabolic liver &. renal failure.

8. Hypoxia.

9. Vitamin deficiency as B12 & folate

هام جدا :

عايزين نعرف ايه الاسباب اللى فوق دى اللى reversible وايه اللى irreversible

علشان فى سؤال مرة جه فى الامتحان اسمه ***reversible dementia***

Reversible causes:

1-space occupying lesions

لو شلتها خلاص مفيش مشاكل

2-infections

3- endocrinal: causes except : hypoglycemia

لانها بتبقى صعبة شوية ...مثلا لو واحد جاله

Hypoglycemic coma بس لحقوه متأخر فكان ال brain انتهى فالواحد بقى زى ال animal

4-metabolic

5- renal diseases

6- vitamin deficiency

irreversible :

زى the rest of list بقية الليستة

- hypoxia
- hypoglycemia mostly

NB: Alzheimer's Disease:

ده مرض وحش اوى وبيجى فى سن الخمسين تقريبا

It is a primary cerebral disorder.

It is insidious in onset, often in the middle life, but the incidence is higher in later life.

Pathology:

Widespread cerebral atrophy

Microscopy shows reduction of neurons with amyloid & aluminum silicate deposition.

Also there is wide spread disturbance at cortical & subcortical cholinergic neurotransmission.

مثال :

واحدة كان عندها خمسين سنة وجالها الزهايمر فولادها علموا زى نبطشيات علشان بيراعوها لانها كده مش عارفة تعتنى بنفسها : وكل واحد بقى يأكلها ويلبسها ويراعيها وكمان هيا كانت aggressive عليهم ومش عارفاهم وكانت بتاخد sedatives علشان تهديها شوية - لانهم كانوا رافضين انهم يودوها مستشفى امراض نفسية لانهم عارفين ان اللى بيروح هناك بيتبهدل فعلا حتى ولو المستشفى مستواها كويس

ففضلوا انهم هما اللى يراعوها

NB: Cerebrovascular Dementia:

دى زى الناس اللى جالهم اكتر من stroke

- This usually follows a series of acute strokes or a single major stroke, there, are focal neurological signs.
- A more gradual onset occurs following a series of ischemia episodes which produce multi-infarct dementia.

Treatment:

- Any reversible cause should be treated.
- Hospitalization.
- Small dose of phenothiazines for excitement as they are very sensitive to sedatives.
- Cholinergic enhancement can improve memory in cholinergic deficit as in Alzheimer's disease (Tacrine 40-160 mg/D)= tetrahydroaminoacridine ده بيحسن ال Cholinergic pathway

وده احسن دوا

12th tape

Psychiatric Emergencies

التعريف هنا مهم وخللى بالك التعريفات فى السيكاترى عموما مهمة

Definition: It is a disturbance of: behavior, emotions, thinking &/or action for which emergency & immediate intervention is required.

اشهر مثال :

هتشوف واحد وانت قاعد فى الاستقبال الساعة واحدة والا اتنين بالليل excited وعمال يزعق ويخبط وضارب ٥ او ٦ انفار ومكتفينه وجايبينه على المستشفى

نعمله ايه ده ؟؟

لازم انا يكون عندى فكر معين ازاى اتعامل معاه..... .دى مشكلة

وهيندهولك فى البيوت لحالات زى دى واحد مثلا ....تدخل البيت كله مضروب منه

.........وبعدين انا هدخل اكشف عليه ؟؟؟

طبعا مشكلة .

1- Excitement & Violence:

وده ممكن يجي سؤال written لوحده

س : ازاي تتعامل مع حالة excitement ......هنعرف حالا

ده ممكن يجي سؤال

Excitement is: The increased motor activity & extensive psychiatric activity, often accompanied by autonomic hyperactivity.

العيان عمال يخبط ويرزع وبس ....يعنى مش بيمد ايديه على حد ده يبقى excited وتلاقيه عرقان وبيترعش بس مش بيأذى اى حد من اللى حواليه .....هوا متهيج لوحده

Violence is: forms of behavior that can endanger life or harm others.

ده بقى فيه مد ايدين .... ده جايلى وهيضربنى ....دى مشكلة ..ده ممكن يأذى اللى حواليه بس متخافش مش هينتحر متخافش عليه

يعنى هوا غالبا الاتنين زى بعض تقريبا فى ال etiology وهناخدهم كده

انا عايز اعرف ايه السبب ؟.

ده مرض نفسى ......واللا واخد ادوية معينة والا ده medical disease ومخليه excited .

....هل ده بيتعاطى حاجة ودى اعراض withdrawal

A- Excitement or violence with a psychiatric disorder:

1- Psychotic disorders: (Acute psychosis).
For example : schizophrenia and mania
ده بيبقى عنيف جدا وتيجى انت تمسكه تكتفه متقدرش عليه حتى لو هوا صغير فى السن .....بيبقى فيه قوة غريبة

2- Mood disorders:
- *Manic episode:* expansive or irritable mood)
- *Depressive episode:* present with suicidal attempts

ساعات الاكتئاب فعلا بيعمل كد ه

3- Personality disorders:

Explosive personality disorder, borderline personality disorder, antisocial personality disorder, & hysterical personality disorder.

4- Dissociative disorders: patients may present with hysterical excitement

B- Excitement with Medical disorders:.

ده مهم جدا فى النظرى
زى الناس اللى اتكلمنا عليهم واللى عندوهم delirium عمالين بيخبطوا ويرزعوا واللى عندوهم hypoxia وال hypoglycemia واللى شارب خمرا واللى عنده withdrawal واللى واخد خابطة فى دماغه و دى كلها امراض باطنية

The following include medical disorder may present with violent behavior or excitement

1- Major organ dysfunction: Liver, kidney, heart, lung.
كل دى حاجات تعمل excitement
فى مريض المرض اللى عنده هوا اللى يسبب ال excitement وفى واحد تانى كونه انه مريض ده اما يخليه ينتحر او يبقى excited او يبقى frustrated
2- CNS: infections, frontal or temporal lobe dysfunction, head injuries, ...
3- Autoimmune diseases.
4- Electrolyte imbalance.
5- Endocrinopathies. As thyrotoxicosis
6- Metabolic disorders: hypoglycemia, porphyria, electrolyte imbalance.

C- Excitement due to drug intoxication or withdrawal

خدت دوا والا انت بتتعاطى وده withdrawal وده غالبا فى الشباب

1- CNS stimulants: Amphetamines. Cocaine.
2- Opiates & CNS depressants: BDZ. Barbiturates. Alcohol (withdrawal)
3- Hallucinogens & cannabinoids: LSD. Cannabis

الحشيش بيخلى الانسان هادى ويبقى وديع جدا ومتزبط ☺ ونادرا انه يعمل excitement

D- Excitement due to non medical nor psychiatric disorders

1- Reaction to frustration: frustration situations may lead to hyperaggressiveness, destructiveness, & hostile attacks
   زى واحد محبط جدا احباط شديد فيقوم يزعق و يكسر
2- Malingering: production of false or grossly exaggerated physical or psychological symptoms

ده واحد بيدعى المرض

زى واحد فى الجيش وعايز ياخد اجازة فيفكر انه يقوم يعمل انه مجنون وعايزه قلب جامد انه يقوم يكسر ويزعق ويكون بيمثل فى كل ده

Management of excitement & violence:

اول حاجة لازم نكتبها هنا هيا اننا

١- ابحث عن سبب : عن طريق ٣ حاجات

History

Examination

Investigation

هنشوف مثلا لو المريض عنده liver disease هتلاقى عنده jaundice and ascites وهكذا

l- Verbal intervention:يعنى انت تتكلم مع المريض

يعنى انت تدخل على المريض المتهيج وتتكلم معاه : فيه ايه يابنى استهدى بالله كده ، مالك .. ازاى تضرب ابوك وامك كده .....

2-Physical intervention: Restraint يعنى : كبح & Seclusion العزلة:

طبعا انا مش هقدر اكبحه لوحدى !

اصل هوا بيبقى قوى جدا سبحان الله

طيب ازاى نعمل الكبح ؟؟؟

هتجيب ٥ اشخاص وتخللى كل واحد يمسك limb ويركز عليه واالخامس يمسك ال trunk وانت ال

Observer ☺ ......هتلاقيه يفضل يقاوم ويرفس شوية وبعدين هيهمد بعد كده حتى لو هوا schizophrenic لانه هيخاف بيلاقى ان ممكن هيضرب فهيهمد اما لو manic مش هيهدى ويفضل يقاوم لحد لما ينام بعد تأثير الحقنة اللى انتا اديتهاله

(هوا احنا بنعمل كبح علشان نعرف نديله حقنة لانك لو لوحدك عمرك ما هتقدر عليه فلما بينام بنشوف بقى ايه السبب فى اللى هوا فيه ده)

3-Pharmacological intervention:

دى الادوية الهامة اللى احنا هنستخدمها :

- مش مهم نعرف الجرعات هنا اوى

Haloperidol

Diazepam

Thioxanthenes

Chlorpromazine

بس فى نقطة مهمة لازم نزودها

4- hospitalization if needed for evaluation and investigations

NB :

دى احنا قولناها قبل كده

In hepatic encephalopathy : this is contraindication of sedatives as valium , phenothiazines

طيب ممكن يقولك افرض ان المريض بيكسر الدنيا ومتهيج اوى ومش قادرين عليه هل فى دوا ممكن نديهوله ؟

answer : Short acting benzodiazepines

2- Dealing with suicidal patients:

Clinical presentation:

1- ***Suicidal behavior:*** ingestion of drugs, slashing wrist, burning, shooting, jumping

ده عمل فكرة الانتحار اللى فى دماغه خلاص ......يعنى مكنش بيهزر واحنا لحقناه

مثلا قطع wrist veins أو عمل cut throat (فى ناس بتبقى تعرف تخلص علطول !!!) او خد سم وكتب جواب وسابه لأهله قبل ما ينتحر !!!

2- ***Suicidal ideation & thoughts***

ده فكر انه ينتحر بس وجالك تانى يوم يقولك انا امبارح كنت بفكر انتحر (فلازم نهتم بكلامه بجد)

Causes:

1- Mood disorder.
2- Substance use related disorders
3- Schizophrenia
4- Organic brain syndrome
5- Panic disorder
6- Personality disorder
7- Medical illness

فى ناس بتنتحر علشان عندها مرض chronic مثلا زى ماشفت قبل كده واحد كان عنده chest disease

و chroinc وبقاله فترة فقال كده انا خلاص ورمى نفسه من بلكونة المستشفى وبنسمع كتير عن كده كل سنة فى ناس بنتحر وبتموت وفى ناس تانيين بيلحقوهم

8- Non-psychiatric disorders

Management:

I- General rules:

1- Take all suicide threats seriously ده مهم اوى ولازم تهتم بالحالات دى اوى
2- The patient must be approached in an empatheitc manner
3- Physicians must remain calm & uncritical
4- Obtain information from family members or

friends

5- Ask the patient about suicide in privacy
6- Special nursing to protect the patient; do not allow sharp instruments

II- ICU admission if needed

III- Management of complications:

IV- Assessment of mental state

History: recent stressful event,

Past history of medical illness, psychiatric disorder or positive family history.

V- Referral to psychiatrist to treat the cause

لازم تبقى **oriented** مين الناس اللى ممكن ينتحروا. (**see before**) وتاخد هيستورى كويس وتشوف اقاريبه واصحابه ولو انتحر واتحلق تدخله ال **ICU**

3- Dealing with victims of acute stress: (Rape Assault, Disasters)

زى واحد اتعرض لموقع مرعب او واحدة اتعرضت لجريمة اغتصاب والعياذ بالله او واحد رجع البيت لقى البيت واقع على اللى فيه

Management

History & examination:

1- Medical history, Physical examination to detect & document evidence of injuries,
2- Mental status examination

Investigations; radiological ...etc

Treatment

1- Physical ttt of injuries
2- Psychological: reassurance
3- Pharmacological ttt by hypnosedatives
4- Referral to a psychiatrist if there is feeling or depression or post traumatic stress disorder if suspected.

4-Dealing with drug related emergencies (acute intoxication or withdrawal $)

دى تاخد عنها فكرة كده لانها كانت جت مرة فى الامتحان

انا رأيى انك تاخد مثال لكل حاجة وانا كاتب شوية ادوية بتعمل تسمم

Clinical presentation:

اهتم باللى محطوط تحتهم خط اكتر

1- ***Circulatory failure***: Stimulants. Hypnotics, Alcohol
2- ***Respiratory failure***: ARDS & inhalation pneumonia: Opiates. Barbiturates.
3- ***Myosis***: opiates overdose
4- ***Mydriasis:*** anticholinergic, antidepressants, hallucinogens, stimulants
5- ***Hyperthermia***: alcohol, stimulants, neuroleptic malignant syndrome
6- ***Seizures***: overdose of alcohol & cannabis, withdrawal of BDZ, barbiturates & alcohol
7- ***Asitation*** . excitement: overdose of alcohol A hallucinogens, withdrawal of BDZ, BARB & alcohol.
8- ***Acute dystonic reaction*** side effect of neuroleptics مهم
زى واحدة مرة خدت جرعات كبيرة من البيريمبيران وعلاجها هنشوفه دلوقتى مع ال torsion dystonia
9- ***Abdominal distention. urinary retention:*** anticholinergics. antidepressants, antiparkinsonians
10- ***Hypertensive encephalopathy*** cheese reaction with MAOI
11- ***Encephalopathy & tremors:*** Lithium encephalopathy)

Investigations:

Laboratory: urine screen & serum levels of the drug
Other investigations should be done according to the clinical condition

Management

- Forced diuresis
- Hemodialysis if the drug is dialyzable
- Steroids IV or IM if needed
- Specific ttt according to the condition (antidote)

:خد مثال لكل حاجة اواعرف اسمها

- ***Opiates***: Narcan ده الاسم التجارى (naloxone)
- ***BDZ***: give Flumazenil
-***Lithium intoxication***: give Na Bicarbonate , Aminophyyline & mannitol, Hemodialysis is next

- ***Torsion dystonia***مهم: give diazepam IV / infusion, خللى بالك من <u>coffee enema</u> , or Akinton injection followed by antiparkinsonian oral drugs & oral diazepam.

5--Dealing with psychiatric disorder-related emergencies

دى مش مهمة اوى

لو جالك سؤال psychiatric emergency هتكتب ايه ؟

هتتكلم فى النقط دى

1- excitement :

a-psychiatric causes :

- -depression
- -mania
- - schizophrenia

b- medical causes :

- - as hepatic encephalopathy …..etc (see before)

طيب هنعمل معاهم ايه ؟

History from relatives, الكبح , drugs (see before زى ما قلنا قبل كده) , hospitalization if needed

2- suicide مين اللى بينتحروا

- depressed …. .schizophrenic .etc

طيب هنعمل معاهم ايه ؟

History , hospitalization in ICU IF needed

3- drugs that may be manifested by psychiatric manifestations زى كذا وكذا ..الخ

يعنى انت ممكن تختصر الاجابة فى نقط معينة

Differential Diagnosis of acute excitement

دى الاجابة البلدى على السؤال بتاع ال excitement

-

- Head injury
- Hypoglycemia

- CNS stimulant
- Agitative depression
- Alcoholism
- Hepatic encephalopathy
- Catatonic exc.
- Manic exc.
- Drug withdrawal

تمت بحمد الله